

RENDAHAGYÓ SZEZONNYITÓ

Nagy Vendel plébános megáldotta a Sáskák SE labdarúgóit, akiknek elszántságára a meccsen nem is lehetett panasz.



12. OLDAL

NŐNEK LENNI: ÁLDÁS VAGY ÁTOK?

Nőnek születni valójában sosem volt könnyű, és ez nagy valószínűséggel így is marad.

4. OLDAL

ÉRDEKES EMBEREK

Barbarics Lászlóval a pályaválasztásról, a tanulásról, a tanításról és a felelősségérzetről beszélgettünk.



8-9. OLDAL

KANIZSA



ÚJSÁG

NAGYKANIZSA ÉS TÉRSÉGÉNEK LAPJA

XXXV. ÉVFOLYAM
5. SZÁM,
2023. MÁRCIUS 10.

Következő számunk 2023. március 24-én jelenik meg.

A TÁRSULÁSI NOTEBOOKOKON BEJÖN

A MAGYAR NEMZET?

Biztosan, bár Schauta Marcell arról számolt be az első kistérségi ülése után, hogy egyik polgármester sem vitte magával az informatikai eszközét, holott összesen 13.830.000 forintot költöttek rá 3 év alatt. Balogh László visszahívása és az ÉVE politikusának kinevezése mellett, a közvilágítás rekonstrukciója és a helyi Fidesz szerint veszélyben lévő fejlesztések adták a fő konfliktust a helyi politikában az elmúlt két hétben.

folytatás a 2. oldalon

NEM JÖN KI A MATEK...



foto: Horváth Zoltán

A kiadás-bevétel egyenlege, ha már pozitív nem lehet, legalább legyen nulla. Az elmúlt egy-másfél év gazdasági változásai kortól, családi állapottól és mindenféle tényezőtől eltekintve az egész társadalmat érintették. Az energiaárak, az élelmiszerárak, és gyakorlatilag minden – egy papír zsebkendőtől kezdve a húsárakon keresztül a luxuscikkekig – olyan szinten drágult, hogy az ember csak kapkodja a fejét. Arra voltunk kíváncsiak, kinek, milyen praktikája, tippje van arra vonatkozóan, hogy fenntartsa eddigi életét, életmódját, és kijöjjön az a bizonyos matek.

részletek a 7. oldalon

NEMZETI ÜNNEPÜNK

Idén van az 1848-49-es forradalom és szabadságharc 175. évfordulója. Ez az egyik legfontosabb nemzeti ünnepünk, amelyről minden magyar tud néhány információt.

5. oldal

VAN JÖVŐ, ÉS HAMAROSAN LESZ SZÉP ÁRU IS!

Tudjuk, hogy jót, egészséges terméket állítunk elő. Nekünk is jólesik ez a munka. Mindenképpen ebben látjuk a jövőt, és nem adjuk fel – hangsúlyozta Bársony Szabolcs. Ásó, Kapa, Gereblye rovatunkban ezúttal a fiatal palini termelővel és feleségével beszélgettünk.



további részletek a 11. oldalon

A MEGSZOKOTT HELYEN ÉS IDŐBEN

Három év kihagyás után ismét az eredeti időpontjában – vagyis április utolsó hétvégéjén – rendezik meg a Város Napját. A kétnapos eseménysorozat előkészületei folyamatosan zajlanak, hogy ismét nagykanizsai és országosan ismert fellépők töltsék meg az Erzsébet teret tavasszal.

1994-ben rendezték meg az első Város Napját Nagykanizsán és az április végi dátum az elmúlt csaknem három évtizedben összeforrt ezzel az eseménysorozattal. 2019-ig nem is volt kérdés, hogy az év negyedik hónapjának utolsó napjaiban tartják meg a rendezvényt, a pandémia azonban alaposan keresztülhúzta a szervezők számításait. 2020-ban és 2021-ben a járvány miatt nem lehetett egy ekkora esemény biztonságban megrendezni, tavaly pedig szeptemberig kellett várni a Város Napjára. Alig fél évvel ezelőtt lépett fel a város főterén Geszti Péter, az Anna and the Barbies, valamint Heincz Gábor „Biga” és most ismét készülhe-

tünk egy kétnapos eseményre.

A közgyűlés még februárban döntött úgy, hogy ismét az eredeti időpontban rendezik meg a fesztivált és amennyiben a városatyák megjelenésünk napján elfogadják az ÉVE frakció által beterjesztett költségvetést, akkor 15 millió forintot szavaznak meg a rendezvényre. – Segítség lesz, de nem elegendő, nyilvánvalóan ennél jóval többet fognak fordítani a szervezők a lebonyolításra. Szponzori és egyéb más bevételeket gyűjtenek, olyan külső forrásokat, amelyeket reméljük a szervezők idén is be tudna vonni – hangsúlyozta Fodor Csaba, az ÉVE frakcióvezetője.

A tavalyi Város Napját a Kanizsai



Kulturális Központ és a Kanizsa Turizmusáért Egyesület közösen szervezte, s ez így lesz idén is. Az önkormányzat és a szervezők múlt héten írtak alá megállapodást. Arról, hogy pontosan kiket láthat majd a publikum az Erzsébet téren április 28-án és 29-én, megjelenésünkkor egyelőre még nincs hivatalos döntés, de javában zajlanak a tárgyalások. A tervek szerint az előző évhez hasonlóan pénteken és szombaton délelőtt és kora délután is a helyi kulturális csoportok,

zenekarok lépnek fel, este pedig a sztárvendégek veszik át a főszerepet. Kovácsné Mikola Mária a KKK igazgatója úgy fogalmazott stábunknak, hogy „olyan ismert és népszerű zenekarokkal vették fel a kapcsolatot, amelyek számot tarthatnak a város polgárainak érdeklődésére”.

Az idei Város Napja résztvevőinek listáját még a hónap során szeretnék bejelenteni a szervezők egy sajtótájékoztatón.

KÁLOVICS Tibor

A TÁRSULÁSI NOTEBOOKOKON BEJÖN A MAGYAR NEMZET?

A február 24-i közgyűlésen, Fodor Csaba szóbeli előterjesztése után visszahívták Balogh Lászlót a Nagykanizsa és Térsége Önkormányzati Társulás Társulási Tanácsából, helyette Schauta Marcell önkormányzati képviselőt delegálja a város. Az első tanácskozás történéseit mindkét oldal másként ragadja meg. A Fidesz Dél-Zala kommunikációja a polgármesterek kisebb forradalmához hasonlítja, hogy nem Schautát választották új elnöknek. Ahogy az egyik posztjuk fogalmaz: „A társulási tanács is kifejezte: nem kér a helyi balliberálisok ámokfutásából... Nem kértek Schauta Marcellből.”

Az ÉVE a reflektálásában először kijavította a kormányoldal tévedését, hiszen a Társulást 27 település alkotja, nem 25. Majd nem is olyan diszkréten jelezték, rendet kell tenni a csoport működésében. „Hány notebook van

a polgármesterek előtt? Egyetlen egy sem! Pedig 10 év alatt 3 alkalommal döntöttek úgy a polgármesterek, hogy notebookokat vásárolnak személyes használatra, összesen 13.830.000 Ft értékben... A 200 Ft/fő tagdíjat, ami idén 8.971.400 Ft-tal terhelné Nagykanizsa város költségvetését, csak úgy tudjuk elfogadni, ha a Nagykanizsa, Bajza u. 2. szám alatti ingatlanban, a nagykanizsai idős emberek szociális étkeztetését, nappali ellátását tudjuk biztosítani”. Azt is kijelentették, nem is szerepelt a terveik között, hogy Schauta Marcell elnök legyen, hiszen ő is támogatta Szeptetnek polgármesterének, Vlasicsné Fischl Tímeának a kinevezését. Ezt már csak az is indokolja, hogy a népességarányos szavazati jog okán, ha Nagykanizsa képviselője nem támogat egy előterjesztést, akkor azt nem fogadják el.

AZ ÖNKORMÁNYZATI TÁRSULÁS A VÁROSI KÖZGYŰLÉSHEZ HASONLÓAN POLITIKAI CSATATÉRRÉ VÁLHAT.

A balliberális ÉVE-frakció politikai bosszújának újabb lépése nyomán visszahívták a társulásból, ahol Nagykanizsát képviselve elnöki pozíciót töltöttem be.

Az új delegált a balliberális dr. Schauta Marcell lett, aki azonnal és durván visszaélt a Nagykanizsa többségi szerepével járó hatalmával.

Nem enged a negyvennyolc-ból vagy inkább a közvilágítás ügyéből Balogh László és a helyi Fidesz. A polgármester egy Facebook-bejegyzést közzölt erről: „Nem hagyhatjuk, hogy alternatív lehetőségek megvizsgálása nélkül az egy fős balliberális többség döntsön a város kárára...” Ezt, a nyertes pályázatok kérdéséről és a társulási visszahívást is nagy hirtelen kiszúrta a Magyar Nemzet. Borsodi Attila szerzi az írásokat, korábban a DRVE népkonyhájának megszűnését is ő jegyezte le, szóval nagy Kanizsa-barát lett az

elmúlt időben. A polgármester és a Fidesz Dél-Zala e cikkekkal ad nyomtatékot annak, hogy valami összeesküvés van a háttérben. Az alpolgármester és Szabó Szilárd frakcióvezető egy irányított sajtótájékoztatót is tartott, itt leszögezték: kértek közbeszerzési szakvéleményt, és ez is azt hozta ki, hogy előnytelen az ESCO-s finanszírozás. Nem fogunk unatkozni a 10-ei közgyűlésen, hiszen a polgármester azt ígérte, visszahozza ezt a személyt a frakciók elé.

MIKÓ-BARÁTH György

IMPRESSZUM:

KANIZSA LOKÁLPATRIÓTA HETILAP Felelős szerkesztő: Tar Mihály • MEGJELNIK KÉTHETENTE • Szerkesztőségvezető: Mikó-Baráth György

Kiadja a Kanizsa Médiaház Nonprofit Kft. • Felelős kiadó: Tar Mihály ügyvezető • Sportszerkesztő: Polgár László • Tördelés: Molnár Dóra

Kiadó és szerkesztőség: 8800 Nagykanizsa, Sugár út 8., telefon: 93/787-050 • Reklám-marketing: Tóth Tihamérné 20/519-53-05 • Terjesztési információ: 93/787-050

Megjelenik: 16.000 példányban • ISSN 0865-3879.

KÖLTSÉGVETÉS 2023 – KÉSLEKEDÉS VS. HANGULATKELTÉS

Ahogy azt a legutóbbi számunkban jósoltuk, valóban nem ért véget a költségvetési tárgyalás február 24-én. A polgármester előterjesztését az ÉVE képviselői nem szavazták meg, a módosítóikat azonban nem akkor, hanem a lapzártánk utáni, március 10-i közgyűlésen ismertették. Balogh László szerint az ÉVE a munka helyett csak pozíciókat gyűjt, míg Horváth Jácint úgy látja, a polgármester folytatja a felesleges online hergelést.

Február végén a vártnál lényegesen gyorsabban jutottak el a szavazásig a képviselők a költségvetés napirendjénél. Ebben az is jelentős szerepet játszott, hogy Bizzer András alpolgármester betegség miatt nem vett részt az ülésen. Balogh László a februári tanácskozás után pár órával arra utalt a posztjában, hogy az ötpárti koalíció számára fontosabb volt egy újabb tisztesség beszerezése, mint a költségvetés. „Bizonyítja ezt a mai ülés is, melynek lényegét a munka kellett volna, hogy adja. Mert a

legfontosabb mégiscsak a város éves költségvetésének megtárgyalása és elfogadása. Lett volna, de ahhoz dolgozni kellett volna a baloldalnak is... a polgármesteri javaslat mellé ugyanis az ÉVE-frakció nem tett le semmit sem. Csak időt húz, elnapol, kívár.”

Horról, hogy ki is húzza az időt, Horváth Jácintnak, az ÉVE frakcióvezető-helyettesének merőben más véleménye van. – Nyilván, lehetett volna előbb költségvetés, ha a polgármester nem az utolsó nap nyújtja be a tervezetét, de

így tett. 3-4 hónapjuk volt az előterjesztésre. Sok városban már a tavalyi év végén vagy januárban beterjesztették. Mi két hetet kértünk a módosítóinkra, a törvényi határidő március 15., addig el is fogjuk őket fogadni.

Egy szöviccel(?) megcímzett posztban még egyszer visszatért az el nem fogadott költségvetésre Balogh László. Itt már Schauta Marcell kinevezése mellett a veszélyben lévő projekteket és Tar Mihályt is felemléti. „ÉVE-s költség(el)vetés – ...következmények mindig lehetnek. Például, hogy költségvetés hiányában megcsúszunk vagy netán elveszítünk két, már elnyert több milliárd forintos pályázatot, és ezáltal veszélybe kerülhet óvodáink, iskoláink és intézményeink... Holott a balliberális ÉVE-frakció és a városnak 120 millió forintjába kerülő baráti médiadalnok, Tar Mihály rendkívül felháborodott arccal tud számonkérni mindenkit például egy óvoda beázásánál...” A szokásos hangulatkeltés, így summázta Horváth Jácint ezt a



bejegyzést. – Egy darab beruházást sem fogunk azért elbukni, mert nem február végén, hanem március elején fogadjuk el a költségvetést. Ez tehát teljes hazugság. Megszoktuk ezt már. Ezek a teljesen zavart összefüggések, amiket egymás mellé rakott, csak arról árulkodnak, hogy fogalma sincs, mi történik a városban.

Az interjú Horváth Jácinttal a pénteki ülés előtt készítettük, így a módosításokról konkrétumokat nem árulhatott el, de mint arra már korábban utalt, rendezni kell a cégek helyzetét, a kultúra támogatását és egyes útszakaszok felújításai is prioritást élvezhetnek. De mindezt úgy kellett kidolgozniuk, hogy közben a kormány 630 millió forint szolidaritási adót von el a várostól.

MIKÓ-BARÁTH György



A KISHÍDRA MÉG VÁRNI KELL...

A megújult Sétakert ismét vonzza a pihenni vágyókat, a kisgyermekes szülőket, a fiatalokat és felnőtteket egyaránt. A temető, a Maort-telep és a Sétakert gyorsabb megközelíthetősége miatt a városlakók körében óhatatlanul felvetődik a több mint két évtizede lebontott, a Batthyány utcát a Sétakerttel összekötő gyalogoshíd iránti igény.

Lapunk 2021. február 28-ai számában is foglalkoztunk a kérdéssel, amikor a kapott válaszokból kiderült, hogy a MÁV Zrt. részéről nincs elvi akadálya a kishíd visszaépítésének, a tervezés és a megépítés költsége azonban a várost terheli. Azt is megtudtuk, a vasútvillamosítás idején lett volna lehetőség a híd felújítására, de az akkori pályafenntartási

főnökség nem építette vissza, inkább a költségeit megtakarította. A város meg hagyta, nem kérték a helyreállítást, pedig a MÁV engedélyezte volna, hiszen az újjáépítés költségét a MÁV eredeti beruházási programja tartalmazta. A téma a közelmúltban ismét napirendre került a közgyűlésen. Berta Krisztián, a terület önkormányzati képviselője, a Humán és civil ügyek

tanácsnoka az alábbi választ adta a kérdésünkre: Jómagam és frakciónk szeretné, ha minél előbb megépülne a kishíd, azonban jelenleg nem látom, hogy mikor valósulhat ez meg. 2023-ban az elsődleges szempont a város működésének a biztosítása lesz, de ezeket megnehezítik a városunkat hátrányosan érintő kormányzati döntések. Persze lehet mondani, hogy ad



a kormány támogatást, de amit egyik kezével ad, a másikkal többszörösen vissza is veszi. Ha ez nem lenne, már idén lehetne újra kishíd véleményem szerint. Röviden összefoglalva: nagyon szeretnénk, hogy újra legyen kishíd, de ebben az évben erre nincs lehetőségünk, mert a város működését kell biztosítanunk.

BAKONYI Erzsébet

NŐNEK LENNI: ÁLDÁS VAGY ÁTOK?

Nőnek születni valójában sosem volt könnyű, és ez nagy valószínűséggel így is marad, amíg csak világ a világ. De a mai modern kor modern nőjének belegondolni is nehéz, milyenek is voltak a szebbik nem mindennapjai akár 50 évvel ezelőtt.

A történelem során sokáig megszokott volt, hogy a született gyermeknek mindig jobban örültek, ha fiúként látta meg a napvilágot. A férfiúi fölény és ellenőrzés végig kísérte a nők sorsát a történelem periódusai alatt, hiszen amíg hajadon volt a lány, addig az apja, majd házasság után a férje uralkodhatott felette. De miért is alakulhatott ez ki így? Az első dolog, ami eszünkbe juthat a férfi nem fizikai fölénye, ami nagyban megkönnyítette, hogy maguk alá rendeljék a gyengébbik nemet. Ez azonban a dolog miéértjére nem ad választ. Ha jobban utánanéznünk, érdekes következtetésre juthatunk. Mit próbálnak az emberek korlátozni, esetleg elnyomni? Azt, amitől félnek, vagy nem értenek meg. Emiatt több száz nőt végeztek ki koholt és értelmetlen vádakkal boszorkányság miatt. A férfiakkal ellentétben a nők ugyanis mindig közelebb álltak a természethez és a spiritualitáshoz. Napjaink materiális világában ez a nőket körülvevő misztikum kezd egyre jobban elhalványulni. De vajon hogy látja ezt egy olyan nő, aki a földi sík helyett sokkal inkább a lélek birodalmában éli a mindennapjait? Bánó Brigitta életformája a mai világban finoman fogalmazva is szokatlan: egy apró zsákfaluban, az erdő szélén egy igazi jurtaban, többek között a buddhizmus tanai szerint éli a mindennapjait, és az anyagi világ előtérbe helyezése helyett egy teljesen más szemszögből látja a világot, és a nőt magát.

- A nő maga az élet, a szentség, az öröm forrása, és egyik legfontosabb eleme a természettel való kapcsolódás. A nőben ott van a gyermeki én, a gondoskodó asszony, a bölcs asszony, tehát több aspektusa van, és ezt jó lenne a mai korban is szeretetteljesen és szívből megélni, és az anyának átadni a lányának ezt az érzelmi minőséget. Nagyon rohanó világban élünk, ezért át kellene egy

kicsit lényegülnünk a szeretet felé, kapcsolódnunk kellene a természettel, le kellene csendesítenünk az elménket - mondta el Bánó Brigitta, lélekűsítő.

A spiritualitás mellé egy mai, modern tudomány, a kineziológia képviselőjét is megkérdeztük a témáról. Tapasztalatai szerint, hiába él a nők a legszabadabb életet manapság, a feléjük támasztott elvárások még sosem voltak ilyen magasak. Hiszen a „hagyományos” feladataik, a gyereknevelés és háztartás vezetése mellett dolgoznak, tanulnak, és közben próbálnak szépek és kívánatosak maradni. A médiából ugyanis ránk zúdulnak a tökéletesre szerkesztett képek, amiktől már nem érezzük magunkat elég szépnek, vagy vékonyknak. Ezekben az elvárásokban a férfiak is nagy szerepet játszanak, hiszen sokan még mindig úgy gondolják, az otthoni feladatok kizárólag a szintén dolgozó nőre tartoznak ahelyett, hogy megosztanák ezeket a terheket, nem is beszélve arról, hogy szeretnék, ha párjuk mindig csinosan tündökölne mellettük. Szabó Virág kineziológus szerint le kell számolni azzal, hogy mindig másoknak akarjunk megfelelni.

- A legtöbb nőnek nincs kapcsolata önmagával, nem tudja, hogyan orvosolja a saját helyzetét, vagy kihez forduljon. Ez a sok szorongás és lelki probléma vezet a fizikai tünetekhez: testképzavar, szorongás, pánikbetegség. Túlságosan terhelt már a rendszerünk nőként egyéni, társadalmi, és generációs szinten is, ezen pedig ideje lenne változtatni. Tele vagyunk félelemmel és traumákkal, ezért elengedhetetlen lenne, hogy elkezdjünk foglalkozni a stressz-

oldással, gondolkodásunk fejlesztésével, hogy egészségesek lehessünk mi is, és a következő generáció is - árulta el Szabó Virág, kineziológus.

Egy hasonló cikkben megszokott lenne, hogy a férfiak nézőpontját is kitérjesszük, de most szakítunk ezzel a tendenciával. Annyi éven át határozták - vagy még mindig határozzák - meg a férfiak a nőképet, hogy ezenel inkább kihagynánk őket a véleménynyilvánításból. Sokkal fontosabb az, hogy a nők hogyan látják saját magukat. A látószög kiszélesítésének érdekében két

olyan generáció szülőjét kérdeztük meg, akik meglehetősen más módon élik meg a női szerepet. Ezelőtt 50-60 évvel a szokások még teljesen mások voltak. Szinte elvárás volt, hogy a fiatalok a felnőtté válás után hamar

megházasodtak és családot alapítottak. Ezek a családok pedig mind egy modell alapján épültek fel: a férfi volt a fő kenyérkereső, az asszony pedig otthon nevelte a gyerekeket, és ha a férj jól keresett, akkor nem is kellett munkába állnia. A mai nagymamák sokszor csak ámulnak azon, hogy lányunokáik milyen szabad életet élnek, hiszen „az ő idejükben” ez még nagyon máshogy volt. Az általunk megkérdezett Kovács Lajosné idén lesz 81 éves. Ugy emlékszik vissza, hogy amikor ő volt fiatal, mindenki meg volt barátkozva ezzel az életformával, nem igazán lehetett lázadóznak mondani a lányokat. A falusi élet azonban akkoriban nagyon nehéznek számított, az asszonyoknak a család ellátása mellett naphosszat kellett dolgozniuk a földeken, az erdőn, vagy éppen otthon a kertben.

- Én 18 évesen mentem férjhez,

aztán egy év múlva már megszületett az első, 4 év múlva pedig a második gyermekem. Nem volt egyszerű, sokat jártunk dolgozni, azok akiknek nem volt szakmájuk napszámosok voltak, aztán 27 évig egy gyárban dolgoztam. A mai fiatal lányoknak már sokkal több lehetőségük van tanulni, utazni, és magukat megvalósítani ahelyett, hogy csak a családalapításra összpontosítsanak - árulta el Kovács Lajosné.

Ezen tapasztalat szöges ellentéte a mai fiatalok képviselője, aki az igazi modern nőt testesíti meg, még ha ezt egy igazán nehéz feladatnak is látja. Egervölgyi Boglárka nappali tagozatos egyetemista, a mesterdiplomáját szerzi meg hamarosan. Úgy érzi, ki tud teljesedni nőként, és a férfiakkal szemben is kiáll magáért. Persze bizonyos fokú különbség mindig lesz a két nem között, hiszen az anyaság nem választható le a női mivoltáról, ezt azonban egyre nehezebb összeegyeztetni a modern női léttel.

- Azzal nehéz megbirkózni a 20-as éveik elején járó nőknek, hogy hogyan tervezzenek, hiszen ketyeg a biológiai órájuk. Én mindenképp szeretnék gyereket, de karriert is, és a sok tanulás és munka mellett egyre nehezebb 30 éves kor előtt gyereket vállalni. Én egyetemista vagyok, hétvégekre dolgozom, emellett együtt élek a párommal, tehát háztartást is vezetek. Szerencsére jól meg tudjuk osztani a feladatokat, ez is sokat számít, hogy milyen párt találunk magunknak - mondta el Egervölgyi Boglárka.

A fiatal egyetemista azt is fontosnak tartja, hogy a női identitásról való beszélgetéseket, előadásokat már az általános iskolákban kezdeményezzék, főleg a hátrányos helyzetű gyerekekénél, hiszen nagyon nehéz a mai világban egy olyan női példát találni, akit szívesen követnénk.

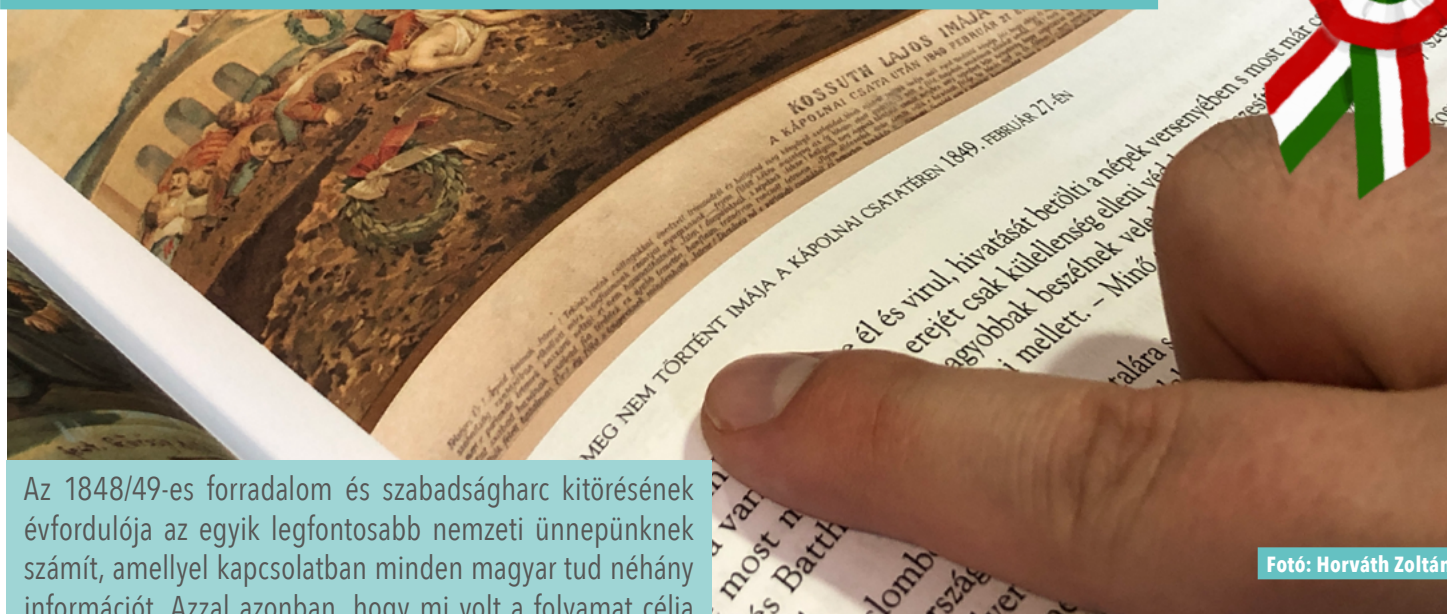
SZABÓ Fanni



Fotó: pixabay



MÁRCIUS 15. A XXI. SZÁZAD TÜKRÉBEN



Fotó: Horváth Zoltán

Az 1848/49-es forradalom és szabadságharc kitörésének évfordulója az egyik legfontosabb nemzeti ünnepünknek számít, amellyel kapcsolatban minden magyar tud néhány információt. Azzal azonban, hogy mi volt a folyamat célja illetve, hogy miről is szólt ez a korszak, már kevesebben vannak tisztában, hiszen az eltelt 175 évben számos legenda szőtte át a forradalmat.

A márciusi ifjacról, a 12 pont-ról, a Nemzeti dalról mindenki hallott, hiszen ezekről folyamatosan szó esik az iskolai megemlékezéseken, sokan mégsem tudják átérezni vagy átgondolni, hogy mi is volt a célja a szabadságharcnak. A Habsburg-házzal való közjogi szembenállás, az első felelős magyar kormány létrehozása, vagy a jobbágyfelszabadítás már kevesebb ember fejében van meg igazán.

A nagykanizsai városi könyvtár két munkatársa néhány éve hívta életre az Élő történelem teaház elnevezésű rendezvénysorozatát, amelynek célja, hogy előadásokon ne pusztán az iskolában elhangzó vagy megtanulandó információkat, hanem történelmi szemmel nézve is egy korszak lenyomatát adják át a legifjabb generációnak. Március 15-ével és a szabadságharcral kapcsolatos prezentációjukkal is erre törekednek. – Mindig azzal szoktuk elkezdni, hogy ami a március 15-i ünnepségeken elhangzik az nagyon jó, fontos részét képezi, de igazán az volt a szerepe, hogy fenntartsa a korszaknak a közérdeklődését, hogy terítékre kerüljön a monarchia előtt, hogy itt forradalom van. Próbálták lemásolni a francia forradalom

jelképeit, de maga, ami a háttérben zajlott az országgyűlésben, az volt az igazán fontos, ami az áprilisi törvényekben és a kormány felállításában csúcsonyult ki – mondta el Musztács Krisztián könyvtáros.

A forradalom célja egyáltalán nem az volt, hogy szabadságharc törjön ki, hanem, hogy demokratizálódjon a helyzet Magyarországon. Éppen emiatt fontos kiemelni, hogy a fent is említett törvénycsomagot V. Ferdinánd császár szentesítette. Ezek a tények azonban a szabadságharc kitörésével feledésbe merültek és számos olyan plusz információ keletkezett, amely rátelepedett a '48-asok eszmeiségére.

Benke Dániel az Élő történelem Teaház másik előadója is úgy véli, hogy a forradalmárok szellemét úgy lehet a legjobban megőrizni, ha március 15-én leülünk, és némileg utána olvasunk annak, hogy mi is történt valójában azokban a napokban, mivel a lényeg az volt, hogy a forradalmárok úgy vállaltak szerepet az eseményekben, hogy a jó hírnevüket, az állásukat, sőt a későbbiekben az életüket is kockáztatták a magyar szabadság ügyében.

KÁLOVICS Tibor

Nagykanizsa Megyei Jogú Város Önkormányzata nevében tisztelttel meghívom Önt és kedves családját az 1848–49-es forradalom és szabadságharc 175. évfordulója alkalmából tartandó ünnepi rendezvényekre.

Balogh László
Nagykanizsa Megyei Jogú Város
polgármestere

ÜNNEPI PROGRAM

2023. március 14. (kedd)

Főhajtás az 1848–49-es forradalom és szabadságharc kanizsai hőseinek sírjánál
9.00 Izraelita temető – az emlékezés köveinek elhelyezése
9.30 Városi köztemető

Batthyány Lajos Gimnázium kislouja

11.45 **Petőfi Sándor mellszobrának avató ünnepsége**
A szobrot készítette: Turi Török Tibor szobrászművész
Avatóbeszédet mond: Balogh László, Nagykanizsa MJV polgármestere

2023. március 15. (szerda)

Deák tér
9.00 **Ünnepi térzene**
Közreműködik: a Nagykanizsai Fúvószenekar, vezényel: Tatár Csaba karnagy
9.15 **Ünnepélyes zászlófelvonás**
9.20 **Koszorúzás a 48. gyalogezred emlékművénél**
Közreműködnek: a Kanizsa Lovasklub Hagyományörző Császár Huszárai, az MH 6. Sipoš Gyula Területvédelmi Ezred 48. Területvédelmi Zászlóalj, a Zsigmondy Vilmos Technikum kadéttjai, a Történelmi Vitézi Rend Nagykanizsai Hadnagysága és a Honvéd Hagyományörző Egyesület Zala Megyei Szervezete

Hevesi Sándor Művelődési Központ

10.00 **Emlékműsor az 1848–49-es forradalom és szabadságharc 175. évfordulója tiszteletére**
Ünnepi beszédet mond: Balogh László, Nagykanizsa MJV polgármestere
„P.S.: Az utóvilág tudtára...” – a Nagykanizsai Piarista Iskola drámatagozatának ünnepi műsora. A műsort szerkesztette és betanította: Mihály Péter rendező, színművész.
Petőfi Sándor érmeken, plaketteken, pénzekben és bélyegeken – Magyar Éremgyűjtők Egyesülete Nagykanizsai Csoportjának kiállítás
Megtekinthető: március 27-ig a HSMK földszinti előcsarnokában

Honvéd Kaszinó Tükörterme

16.30 „A kikelet fia” – Március 15-i emlékműsor Utassy József verseiből

Kossuth tér – Kossuth Lajos mellszobra

18.00 **Fáklyás emlékező séta**
Kossuth tér: Kossuth Lajos mellszobra (koszorúzás a szobornál) – Eötvös tér: Deák Ferenc mellszobra – Sugár út: Deák Ferenc emléktáblája – Erzsébet tér: Csány László emléktáblája – Aradi udvar: Aradi vértanúk emlékműve – Zrinyi iskola: 1848–49-es emléktábla – Deák tér

Kérjük, hogy koszorúzási szándékukat 2023. március 14. (kedd) 16 óráig előzetesen jelezzék a Kanizsai Kulturális Központ elérhetőségein: a 93/311-468-as telefonszámon vagy a kultura.kanizsai@gmail.com e-mail-címen.

A szervezők a programváltozás jogát fenntartják!

Tájékoztatjuk Nagykanizsa város lakosságát, hogy 2023. március 01. - 2023. május 31. között újra tavaszi lomtalanítási akciót tartunk. Az idei évben is **előzetes egyeztetés alapján lomtalanítunk** az alábbiak szerint:

Társasházak: A közös képviselőket az elmúlt évek igényei alapján 2023. 02. 17-ig, a konténerek kihelyezési időpontjáról kiértesítjük. Azon közös képviselők, akik adott időpontig nem rendelkeznek kiértesített időponttal, és igényt tartanak a lomtalanításra, azok a szallitas@nfv-pannonia.hu e-mail címen jelezhetik igényüket.

Családi házas övezet: A város családi házas övezeteit az elmúlt évek gyakorlatának megfelelően 3 területre osztottuk fel. Ezen felosztás alapján kizárólag az adott gyűjtési területre vonatkozó gyűjtési napra lehet lomtalanítást kérni. Lomtalanítás keretében az egy ingatlan elé maximálisan kihelyezhető lakossági hulladék mennyisége 3 m³. A lomtalanítási igényt és annak pontos helyét a Viridis-Pannonia Nonprofit Kft. 06-93/537-380-as telefonszámán kell **bejelenteni 2023. február 13-tól 2023. március 03-ig**, munkanapokon 08:00 és 16:00 között. **Csak az előzetesen lejelentett címekről szállítjuk el a lomhulladékot.** Családi házas övezetben tömörítős hulladékgyűjtő gépjárművet biztosítunk. A háztartásban keletkezett lomot az ingatlan előtti közút mellé, a forgalmat nem akadályozó módon kell kihelyezni a lomtalanítási nap reggelén 07:00 óráig. Kérjük, hogy a kisebb méretű lomot zsákban vagy dobozban szíveskedjenek kihelyezni a szétszóródás megelőzése érdekében!

Családi házas területek és lomtalanítási napok:

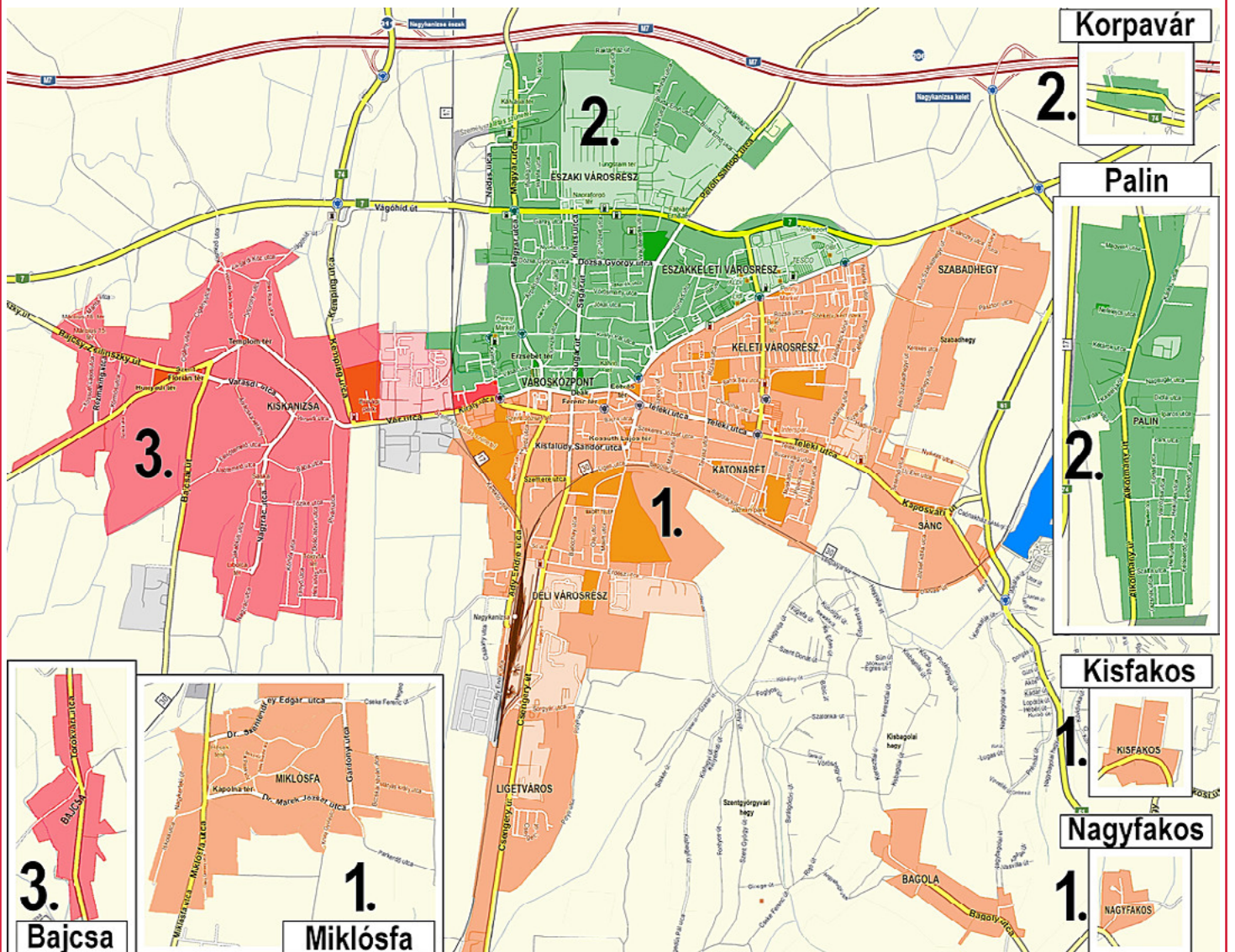
1-es terület (sárga) 2023. 03.11. szombat (Déli városrész, Miklósfa, Katonarét, Sánc, Szabadhegy, Bagola, Kisfakos, Nagyfakos)

2-es terület (zöld) 2023. 03.18. szombat (Északi városrész, Palin, Korpavár)

3-as terület (piros) 2023. 03.25. szombat (Király utca a körforgalomtól nyugatra, Vár utca, Kiskanizsa, Bajcsa)

Felhívjuk mindenki figyelmét, hogy a lom nem tartalmazhat háztartási hulladékot, építési törmeléket (beton, téglá, WC csésze, mosdókagyló, üveges ablak-ajtó stb.), kerti hulladékot, faágat, autógumit, elektronikai hulladékot (televízió, hűtőszekrény stb.), illetve veszélyes hulladékot!

Tájékoztatjuk a lakosságot, hogy a lomtalanítás költségét a rendszeres hulladékszállítási díjak fedezik, ezért a rendezetlen vagy szüneteltetett szerződésű, illetve a díjhátralékos ügyfeleinktől a lomhulladékot nem tudjuk elszállítani.



NEM JÖN KI A MATEK...

Minden egyes ház különböző kiadásokkal rendelkezik – ilyen téren nincs két egyforma háztartás – de ami közös – mindenkit egyformán érint az a drágulás. Egy-egy baráti, vagy családi összejövetelen biztosan előke- rül a téma, a kérdés: ti hogyan tudjátok megoldani? Ezen írás keretében több különböző élet- helyzetben lévő, illetve más és más generáció képviselőit szó- laltattuk meg: adjanak tippet! Ki, hogyan tudja megoldani a hirte- len jött „válsághelyzetet”, vannak praktikák? Talán tanulhatunk egymástól.



Sóstai József és felesége Ica egy nyugdíjas házaspár. Aktívak a társadalmi életben, több klubnak tagjai, életvidámak, és van egy gyönyörű hétvégi házuk, telkük Látóhegyen. Mint, ahogy Sóstai úr fogalmazott: „másfél, kétsze- resére emelkedett az az összeg, ami az eddigi életvitelünkhöz szükséges. Megpróbáljuk kigaz- dálkodni.” Akkor következzenek

a házaspár spórolási praktikái. - Először is, ott a hétvégi házuk, ahol eddig olajradiátorral fűtöt- tünk. Most átálltunk fatüzelésre, szerencsére jó áron jutottunk fá- hoz, magunk aprítottuk fel, ezen is spóroltunk. A kertünkben min- den évben sok minden megte- rem, - ez eddig is így volt. De már sokkal inkább használjuk a ter- mészetes növényvédő szereket, mint például a csalánlé – ugyanis a gazdaboltban kapható szerek ára is az egekbe szökött. Aztán az energiatakarékosság. Nyilván az ember eddig is odafigyelt arra, hogy feleslegesen ne égjen pél- dával a villany. A nejem nagyon figyel erre – mondta mosolyogva József – keményen betartatja ve- lem, jön utánam az egész lakás- ban, és lekapcsolja a villanyt. Sőt, az internet, televízió használatra is odafigyelünk. De mondom még egy példát. Már jó ideje kenyeret sütök. Egy átlagos kenyér ára a boltban 1000 Ft körül mozog. Én fél kiló lisztből, 3 deci vízből, egy kávéskanál sóból és 2,5 deka élesztőből olyan kenyeret sütök, hogy megszólal... 350 forint, már itt spóroltunk 700 forintot. Igaz ugyan, hogy nyugdíjasok vagyunk, de rendszeresen hasz- náljuk az internetet, telepítve vannak a nagyáruházak appliká-

ciói – időben értesülünk az akci- ókról, és ennek függvényében megyünk bevásárolni – mondta el Sóstai József.



Az akciók figyelője Nagy-Jakab Jetta is. Kisfia 3 és fél éves, a fi- atal anyuka jelenleg 5 hónapos terhes. Egy fiatal, gyermekes házaspár hogyan tud spórolni az elmondott akció-figyelésen túl? - Mi kijárunk Lendvára vásárolni, havonta egyszer. Kiszámoltuk, mert vittünk magunkkal blokkot – egy hazai nagy bevásárlás és a lendvai között mi a különbség. Egy havi bevásárlásról van szó, tehát tisztító, tisztálkodó szerek, alapvető élelmiszerek, stb. Az utazási költséget is levonva, 30 ezer forint a különbség. Minden havi vásárlás esetében kint is tankolunk – mondta el Nagy-Jakab Jetta. Sokan vannak ebben a gazdasági helyzetben, akik nem mernek belevágni akár a gyer- mekvállalásba, akár abba, hogy legyen kistestvér. De, mint ahogy

Jetta fogalmazott: minden kö- rülmény, vagy akár nehézség el- lenére, szerettek volna még egy babát, és Miksa kistestvére úton van.

Összeállításunkban kikértük még Kocsit Edit művelődésszer- vező, versmondó véleményét, aki sokak számára ismert lehet. Mint fogalmazott: számára mindig is a takarékoság volt a hangsúly, de most még jobban odafigyel. - Kislány koromban tanultam meg például tészta gyúrni. Ma, ha be- megyünk egy boltba, 900 forint egy fél kilós tészta. A töredéké- ből legyúrom. És ami számomra a legfontosabb: nem tűröm a pazarlást. Ételt nem dobunk ki! Igyekszem egészségesen élni, ennek szellemében az összes zöldség, gyümölcs minden egyes részét felhasználom – árulta el Kocsis Edit.



Az élet egy kamasz gyerekkel természetesen megérne még pár sort, de erről majd egy későbbi cikkben lesz szó...

VINCZE Adél

EGY ORVOS SZÁMÁRA FONTOS, HOGY MEGMÉRETESSE MAGÁT...



Dr. Mihalecz Károly háziorvos, fül-orr-gégész szakorvos, allergológus szülei orvosok voltak; édes- anyja egy ideig a kanizsai kórház igazgatója, édesapja pedig urológus szakorvos volt, ő mindezek ellenére nem akart orvos lenni. Az apai „ráhatás” úgymond az

évek során mégis a gyógyítás út- jára terelte.

Beiratkoztam az egyetemre, ahol az első két évben macská- kat, békákat trancsíroztunk, ami egyáltalán nem tetszett. Az apám akkor kitalálta, hogy menjek el mentősnek. Az egyetem után Szombathelyre költöztem, és fel- nőtt urológusként dolgoztam a kórházban. Aztán megnősültem, s mivel sok volt az orvos – nem úgy, mint most –, és a feleségem csak Szentgotthárdon kapott volna állást, hazaköltöztünk. Édesapám akkor még aktívan dolgozott, és két Mihalecz sok lett volna az osztályon, ezért vá- lasztanom kellett. Országos hírvű volt a kanizsai gégeészet, és azt

tudtam, hogy dr. Dull Gábor főor- vos szakmailag nagyon jó, ezért a gégeészet mellett döntöttem. 2007-2008-ban azonban történt egy vezetőváltás, és akkor úgy tűnt, hogy megszűnik az osztály. Megpályáztam egy külföldi állást, de édesapám betegsége visszatartott a költözéstől. Lassan 15 éve leszek, hogy 2 nap dolgo- zom a kórház gégeészetén, a többi napon pedig háziorként itt a Kalmár utcai rendelőben. Mind a kétféle gyógyítást imádom. A mozgásszervitől a belgyógyá- szati, a sebészeti betegig min- denkivel lehet itt találkozni. A rendelőm egy pillanatig sem volt zárva a Covid- járvány alatt. Úgy gondolom, egy orvos számára

fontos, hogy megmértesse ma- gát, hogy tisztában legyen vele, mit ér. Függetlenül attól, hogy én leukémiás vagyok, eszembe sem jutott, hogy bezárjam a rendelő- met, hiszen az embereknek pont akkor van szüksége orvosra, ami- kor egy ilyen járvány van. A saját pénzemen mindenféle védőesz- közt megvettem magamnak és az asszisztensnőimnek, és ha kellett, kimentem a betegekhez is. A beteg az beteg. Ózongenerá- torral a mai napig is fertőtleníjtük a rendelőt.

Mihalecz doktor gondolatait a pályaválasztásról, betegségről, és gyógyításról elolvashatják a kanizsaujsag.hu oldalon.

BAKONYI Erzsébet



KATONAI PARANCSNOKI BEOSZTÁSBÓL A SZOCIÁLIS MUNKÁBA



ÉRDEKES EMBEREK, ÉRDEKES TÖRTÉNETEK 45.

Barbarics Lászlóval a pályaválasztásról, a tanulásról, a tanításról és a felelősségérzetről beszélgettünk.

1985-ben kerültem Nagykanizsára, miután a 18. légvédelmi rakétaezred parancsnokhelyetesi beosztásába helyeztek – kezdte. A pozícióm, a munkám, a munkahelyem időközben változott, de azóta is itt élek. megszerettem a várost. Ha megyek az utcán, sok-sok emberrel, barátságosan, mosolyogva köszöntjük egymást. Közülük többen volt sorkatonáim, bár sokuknak a nevére már nem emlékezem, de az arcukra igen, még így 25-40 év távolságból is. Kicsit hangosabban üdvözlönek a hajléktalan emberek, ők is, akik néha kéregetéssel bosszantják a mellettük elhaladókat: – Jó napot Laci bácsi! – Jó

napot FŐNÖK – így csupa nagybetűvel –, hogy tetszik lenni? – A volt katona tiszthelyettes, tiszt bajtársaimnak se szeri, se száma, de azok a munkatársaim sincsenek kevesebben száznál, akikkel a szociális munkában dolgoztam együtt.

- Hogy sikerült a katonai parancsnoki beosztások után elfogadni egy hajléktalan embereket ellátó intézmény vezetését?

- Mindkét, látszólag nagyon különböző munka elsősorban szolgálat. Mindkettőben emberekről kell gondoskodni. Sokan nem ismerik a szociális munka tartalmát, nem is gondolják, hogy milyen sokoldalú tudás, ismeret

szükséges hozzá. Azt sem, hogy a tiszt-, tiszthelyettes-képzés során ennek jelentős része megszerezhető, a hiányzó szakmai ismeretek pedig pótolhatóak. Meggyőződésem azonban, hogy a szociális munkás szakmai tudása mit sem ér, ha nincs birtokában a neveltetése során kialakult elengedhetetlen tulajdonságoknak. Ha hiányzik belőle az előítéletektől való mentesség, az empátia, a felelősségérzet, ha nem érzi a segítség lehetőségének határait, ne próbálkozzon ezzel a munkával!

- A pályaválasztásában mennyire játszott szerepet az elődei példája?

- Óriszentpéteren születtem 1949-ben. Szüleim, őseim is szinte kivétel nélkül az Órségben, annak közvetlen közelében éltek. Sajátos kultúra és építészeti jellemzi még ma is azt a vidéket. Gyermekkoromban csak a konyhakertet kerítették körbe, hogy a háziállatok ne okozzanak kárt benne. Bekerítették a tókát is, nehogy valaki beleessen. A gyalogutak „torony-iránt” mentek keresztül a portákon. A rajtuk járóknak mindig volt idejük megállni, egymást meghallgatni. Még a kutyák szelídek voltak. Kicsi voltam még, amikor elköltöz-

tunk Óriszentpéterről, de serdülő koromig minden nyarat ott töltöttem. A kis Vas megyei faluban, Pácsonyban éltem tizennégy éves koromig. Elsősorban azért költöztünk oda, mert, apám ott kapott munkát az éppen épülő gépállomáson. Gyermekek és serdülőkoromat a gépállomás varázsában éltem, az volt a kalandpark nekem. Miután túléltem kalandos gyermekkori éveimet, 1964 őszétől a Nagy Lajos Gimnázium és Szakközépiskola tanulója, a Táncsics Mihály Kollégium lakója lettem Szombathelyen.

Később a katonai alapkiképzésen, a katonai főiskolán behozhatatlan előnyömmre szolgált a kollégiumban eltöltött idő, amely olyan volt nekünk, mint a hegyről letört, kavicsá formálódott kődarabnak a folyó. Az ottani „népsűrűség” az életkori sajátosságokkal társulva megkövetelte mindenkitől az alkalmazkodást, az érdekérvényesítést, a konfliktuskezelés praktikáinak kimunkálását.

A választásomban nagyban befolyásolt, hogy apai nagyapám sokat mesélt az I. világháborúról, amit testvéreivel sebesüléssel ugyan, de túléltek. Apám a II. világháborúban a Volgáig eljutott,





miután fogságba esett. Testvére szakaszvezetőként végig kitartott a Horthy hadsereg legelítette alakulatában harcolva, a pápai „esernyősöknél”. Felvettek a Zalka Máté Katonai Műszaki Főiskola légvédelmi tüzér szakára. 1968 augusztusában Debrecenbe vonultam be alap kiképzésre. Különös gonddal képeztek bennünket, mert közben a Néphadseregünk a szocializmust „mentette” Csehszlovákiában.

A tiszti esküm után, 1972-ben Keszthelyre kerültem a légvédelmi tüzérezredhez, szakaszparancsnoki beosztásba. Két évig alig vettem le magamról a gyakorló ruhát és a bakancsot. 1974-ben elküldtek Szentpétervárra megtanulni a KUB rakétarendszert, ami rendkívül bonyolult, akkor az egyik leghatásosabb légvédelmi technika volt. Az akkori átfegyverzés ára egy hihető szavú tábornok szerint annyi volt, mint a néhány évvel korábban épült Erzsébet hídé. Hazaértem, a bőrröndömet ki sem kellett pakolnom, vezényeltek, majd áthelyeztek a Nagyoroszi közelében lévő légvédelmi kiképző

központba tanítani ezt a „szuper-titkos” technikát. Az erdőben egy barakkban laktam. A Börzsöny minden szegletét bejártam. Marasztaltak, miután mindenkit kiképeztünk, de kértem, hogy helyezzenek vissza Keszthelyre. A legelső KUB légvédelmi rakétaüteg parancsnoka lettem. Olyan „titkosak” voltunk, hogy éjszakákként lopakodtunk ki-be a laktanyába. Aztán 1976 őszén a technikai eszközökkel megraktunk két vasúti szerelvényt és egy hét alatt eldöcögünk a Kaszpi-tenger közelében lévő, félsivatagi lőtérig. Lelőttünk minden repülőt, én háromszor nyomtam meg az indítás gombot.

- Hogyan került az ukrán fővárosba a csernobili katasztrófa idején?

- 1978-ban, egy éves előkészítő tanfolyam, számtalan vizsga, és az orosz nyelvvizsgán való megfelelés után Kijevbe küldtek katonai egyetemre, mérnöki képzésre, amelyet sikeresen be is fejeztem 1982-ben. Kicsit előre szaladva elmondom, hogy 1986-ban ugyancsak az ukrán fővárosban voltam, egy továbbkép-

zésen tolmácsoltam a csernobili katasztrófa idején. Az azt követő hónapokban velük együtt aggódtam magamért és a világért. Nekem Irpény, Bucsa neve nem a hírekből ismert, feleségem, akkor még menyasszonyom az irpényi iskolában tanított öt éven át, Bucsaiban laktunk is fél évig albréletben.

Aztán 1998-ban tanultam, tolmácsoltam Harkovban a katonai egyetemen. A város főterén akkor még állt Lenin szobra, de Ukrajna már hét éve független volt. Megdöbbenve láttam mostanában a hírekben, amikor rakétalátlat éri az épületet, amely előtt naponta mentem el. Hitetlenkedve néztem a felvételeken az égő rádiólokátort azon a Harkov közeli katonai reptéren, ahol a minket szállító AN - 26 magyar katonai gép le- és felszállt velünk.

- Térjünk vissza 1982-höz, amikor az egyetem befejezését követően Zalaegerszegre került.

- A 8. gépesített lövészadosztály törzsében kaptam hadművelleti főtiszti beosztást. Megismertem Zala megye összes, mára maradéktalanul felszámolt alakulatát. A törzsben való munka tanulságos volt, de a parancsnoki munka közelebb állt a szívemhez. Nem kellett gondolkodnom, amikor 1985-ben felajánlották a nagykanizsai 18. légvédelmi rakétaezred parancsnokhelyettesi beosztását. Öröm volt ennél az egységnél szolgálni. Sokan ma sem tudják, hogy a város legtöbb felsőfokú végzettségű, nyelveket beszélő, a városban fellelhető, legbonyolultabb technikai rendszerét kezelő ember az alakulatnál dolgozott. A légvédelmi rakétaezred megszűnése után, a lehetőségek közül a sormási rádiótechnikai század parancsnoki beosztását választottam. Az alakulat feladata a légtér folyamatos ellenőrzése, a felderítési zónába berepülő saját vadászpilóták irányítása volt. Végignéztük a dél-szláv háború légi eseményeit, kivéve azokat az időszakokat, amikor a NATO bombázói felettünk repültek át. Ezekben az időszakokban kikapcsoltuk a radarjainkat, mert vélhetően a határ közelsége miatt a déli szomszédainknál működő, azonos típusú eszközökkel össze-

tévesztve „felszámolták” volna az alakulatot, még mielőtt megtette ezt a „haderőrefom”. Nem kellett sokáig várnunk, 1999-ben megtörtént.

Nyugállományba helyeztek, a nyugdíjam kicsit kevesebb mint hetvenezer forint volt. Még ugyanebben az évben, a felmondási időm alatt, a Magyar Vöröskereszt Zala megyei Szervezeténél álltam munkába. Elvállaltam az MVK Hajléktalanszálló és Éjjeli Menedékhely vezetését, ami semmivel sem könnyebb munka ám, mint bármelyik bentlakásos szociális intézményt igazgatni.

Tizennyolc évet dolgoztam ott. A szálló mellett egy évig voltam a Családok Átmeneti Otthonának vezetője is. Töménytelen pályázatot írtam, programot vezettem. A legnagyobb „kaland” MVK Befogadó állomás - EU pályázat megírása és irányítása volt, melynek során a menedékkérő, kísérő nélküli kiskorúaknak létesítettünk és működtettünk otthont Nagykanizsán.

Aztán a hetvenedik életévem küszöbén éreztem, hogy fogyni kezd a lendületem, amiben semmi különös nincs, mert a szociális munkában a „kiegész” még a fiatalabbnál is szinte törvényszerűen bekövetkezik. Nem akartam, hogy a kollégáim közül az ellátottak is érezzék, elkészöntem.

Nagyon sajnálnám, ha ez a Honvédség - Vöröskereszt pályamódosítás kimaradt volna az életemből. Más, sokkal szegényebb ember lennék.



Három gyermekem, hat unokám van, valamennyien csodálatosak, sok-sok örömet okoznak nekem. A villany- és gázórát azért aggódom, havonta nézegetem, de én már a „a jég hátán” is megélek.

BAKONYI Erzsébet



A magyarok
döntöttek:

97% NEM
A SZANKCIÓKRA



Készült Magyarország Kormánya megbízásából.



MÉRLEG (09.24-10.23):

A kitartásával nincs semmi gond, de az egészségével többet is törődhetne. Néha-néha meg kellene látogatnia a háziorvosát is, nemcsak a gyógyszerészét. Míg nincs kánikula, járjon az utca napsütéses oldalán.



ÁSÓ, KAPA, GEREBLYE 83.

fotó: Novák Viktor

VAN JÖVŐ, ÉS HAMAROSAN LESZ SZÉP ÁRU IS!

Kerestünk, kutattunk, és találtunk is egy fiatal házaspárt. Bársony Szabolcs és felesége Bernadett csupán pár éve vágott bele a zöldségtermesztésbe. A szülők és nagyszülők segítségével megtalálták a saját útjukat. Rovatunk keretében az ő földjükre, fóliasátraikba látogatunk el.

A földeken és a kiskertekben még éppen, hogy csak sarjadnak a növények, az ősszel ültetett salátafélék, hagymák és hagymás növények. A fóliákban viszont már nagyüzemi – vagy ahogy tetszik, kisüzemi – munka zajlik. Megismertünk egy olyan fiatal, palini házaspárt, akik pár évvel ezelőtt költöztek haza Angliából, és a főállásuk mellett a zöldségtermesztésben találták meg a jövőt. A palini fóliasátorban jelenleg a hónapos retkek sarjadnak, kint a szabad földben pedig a saláta, a hagyma, és egyéb növények – köztük virágok hajtásai virítanak. - A nagyszüleimtől láttam, anyai ágon, ők eszteregnyeliek. Ma is földet művelnek, és én szinte kiskoromtól fogva kint voltam a földön velük – mondta el Bársony Bernadett. - Édesanyámék is mindig ezzel foglalkoztak, volt föld, mindig mindent megtermeltek. A régi, kanizsai piacon is jelen voltak. (az úgynevezett

kosaras piacon – a szerk.)

A gyökereket, a kötődést tehát ismerjük. Családi hagyaték a földművelés. De mégis: hogyan, miért éppen ezt a foglalatosságot választotta egy fiatal házaspár – ez valóban nem jellemző. - 2020 tavaszán költöztünk haza Angliából. Akkor volt a Covid járvány. Munkahelyek nem nagyon voltak. Valamibe bele kellett vágni, akkor álltunk neki építkezni is. És jött az ötlet, húzzunk fel pár fóliát... Az ötletek és a szezonális zöldségfélék folyamatosan jöttek, tavasz, nyár... elkezdtünk termelni hónapos retket, újhagymát, salátát. Aztán a különböző tökféléket, sőt dísztököt is, burgonyát, uborkát, csemegekukoricát, cukorborsót, zöldbabot. Minden a sajátunk – fogalmazott Bársony Szabolcs.

A szülők, nagyszülők természetesen mindenben segítenek az ifjú termelőknek. A veteményezésben, a gyomlálásban, a piacra való készülésben. S ha már megemlítettük a piacot, - a Bársony házaspár megtalálta azt a helyszínt, ahol értékelik a friss, helyben előállított, nem nagyáruházban kapható zöldségféléket. - Fonyódon vagyunk jelen például, már több éve. Az ottani piacon ez lesz a negyedik évünk, hogy megtaláljunk minket.



Fontos a küllem, tehát friss, tisztított áruval várjuk a vásárlókat. Az ottani piac egy teljesen más közeg. Visszajáró vendégeink is vannak évek óta – árulta el Bársony Bernadett.

A szezon a házaspár számára gyakorlatilag húsvétól novemberig tart a piacon, ugyanis a virágtermelésben, a kegyeleti növényekben is érdekeltek. Ha több termékük van ebben az időszakban, a fonyódi piac mellett a kanizsai vásárcsarnokban, sőt, a zalaegerszegi piacon is megjelennek.

Beszélgetésünk során több alkalommal került elő, a miért?

Hiszen nem szokványos dolog, hogy fiatalok a földműveléssel kezdenek foglalkozni. Óhatatlanul előkerült a kérdés: Megtaláltatok a számításotokat? - 100 százaléig - jelentette ki Bársony Szabolcs. - Mára az életünk részévé vált ez az egész, pedig még nem főállásban dolgozunk ezen a téren. De ez a jövő. Mindenképpen szeretnénk továbbra is ezzel foglalkozni. Tudjuk, hogy jót, egészséges terméket állítunk elő. Nekünk is jólesik ez a munka. Mindenképpen ebben látjuk a jövőt, és nem adjuk fel.

VINCZE Adél



SKORPIÓ (10.24-11.22):

Vegyen egy mély lélegzetet és próbálja meg egyesbe hozni a baráti kapcsolatait. Ne nehezteljen rájuk, mert így csak elronthatja a legközelebbi összezejvetelük hangulatát.



A SPORIK VIZSGÁZTAK TEREMFOCIBÓL



Fotó: Polgár László

Futball-játékvezetők legközelebről és legtávolabbról az Arénában, avagy Csáktornya - Marosvásárhely (utóbbi sárga-pirosban) 1-0

MEGÁLDOTT CSAPAT A SÁSKA-PÁLYÁN

Nem szokványos módját választotta tavaszi szezonnyitójának a Kiskanizsai Sáskák SE futballcsapata, s ezúttal nem arra gondoltunk, hogy a 2022-2023-as idény folytatásában rögtön a zalai első osztályban listavezető Csesztregi KSE-vel mérkőzhettek.



Fotó: Polgár László

Plébánosi áldás vezette fel a Sáska legutóbbi hazai labdarúgó-mérkőzését

A futballmérkőzést megelőzően ugyanis ünnepélyes pillanatok következtek a 14. forduló keretében a Sáska pályáján. Nagy Vendel helyi plébános egy rövid ceremónia keretében megáldotta a Sáskák SE labdarúgóit, akiknek elszántságára a meccsen nem is lehetett panasz. Ez még akkor is igaz, ha az ellenfél érvényesítette is a papírfomát és a csesztregiek 2-0-s félidei vezetésük után 5-1-re győzték le a házigazdákat. A Kiskanizsa

március 11-én, szombaton 14 órától a Zalakomár vendége lesz.

Emlékeztető, zalai I. osztályú labdarúgó-bajnokság, 14. forduló: Horváth-Méh Kiskanizsai Sáskák SE (10.) - Csesztregi KSE (1.) 1-5 (0-2)

Kiskanizsai Sportkert, 100 néző. Vezette: Kondákor M. (Dávid J., Rózsás). G.: Fülöp R. (63.), illetve Magaj (13.), Nagy N. (27. - 11-esből), Óri M. (60.), Kiss B. (67., 73.)

POLGÁR László

A II. Zala Kupa nemzetközi, játéktevezetőknek kiírt teremfoci torna küzdelmeit rendezték meg a Kanizsa Aréna falai között, s a házigazda zalaiak meg is nyerték a kupát.

A mezőny Zala labdarúgó bírái mellett csapatokat vonultatott fel Horvátországból, Romániából, valamint Szlovéniából is. A magyarok a két veretlen csoportmeccsük (a muraszombatiak ellen győzelem, míg a varasdiakkal szemben döntetlent értek el) után a csáktornyaiakkal vívott döntőt nyerték meg 1-0-ra - harmadik végül a Muraszombat legénysége lett (3-1 a marosvásárhelyiek elleni találkozójukon).

POLGÁR László

HARMADIK RÉSZÉ TRILÓGIÁJÁNAK

Vlaszák trilógia III - szól az invitáló arra az eseményre, melyen bemutatták Vlaszák Géza Nagykanizsa futballtörténete 1910-1945 című - az egykori labdarúgó sorozatának egyébként harmadik - kötetét.



Fotó: Polgár László

Id. Vlaszák Géza már a harmadik, kanizsai labdarúgóással foglalkozó kötetét mutathatta be közönségének

Akit a kanizsai futball, illetve tágabb értelemben véve akár a várostörténet is foglalkoztat, a könyv sorai bizonyára nagy élménnyel szolgálnak majd, melyet a kedvcsináló bemutató alkalmával is tapasztalhattunk. A korábbi kiváló kanizsai futball hálóór, id. Vlaszák Géza mellett a kötet szerkesztője, a Halis-könyvtárbeli házigazda, Kardos Ferenc ecsetelte azt is, a gyűjtés során milyen - sokszor váratlan - helyzetek adódhatnak, a végeredmény persze minden esetben ugyanaz lett: a sporttörténet iránt érdeklődők a szimpla eredmények mellett számos érdekes korabeli történetet is megismerhetnek abból a korszakból, amikor maga Nagykanizsa városa is megismerkedhetett mélyebben a világ legnépszerűbb sportágával, a labdarúgással.

POLGÁR László



NYILAS (11.23-12.21):

A munkája terén ugyan sikereket hozhat ön számára a tavasz, de a jutalomra egy ideig még várnia kell. Gondolkozzon el azon, hogyan tudná felgyorsítani ezt a folyamatot.

FELSŐHÁZ LESZ KANIZSÁN

Sorsdöntő bajnoki mérkőzésre látogatott Szombathelyre, a Haladás VSE II futsal-csapatához a Nagykanizsai Futsal Club legénysége az NB II Nyugati csoportjában, s a kanizsaiak nagyot küzdve döntöttek további szereplésükről.

Fotó: facebook/NFC



A Nagykanizsai Futsal Club Szombathelyen biztosította be felsőházi tagságát

Haladás VSE II (3.) - Nagykanizsai Futsal Club (6.) 3-4 (2-2)

NB II Nyugati csoport futsal-mérkőzés, 22. forduló. Szombathely, 50 néző. Vezető: Juhász D. G.: Kovácsics (6.), Sodics (11., 33.), illetve Szakmeiszter J. (7., 18.), Horváth E. (38.), Schuller (39.)

A kanizsai NB II-es futsal együttes fordulatot vívott a felsőházi tagságot már korábban

kívívó Hali II-vel, mely gárda ellen a vasi városban háromszor is egyenlítőni kellett Millei Bálintnak. Harmadszor nagykanizsai oldalról Horváth Elemér köszönt be a 38. percben, majd jó egy perccel a találkozó vége előtt Schuller Ferenc lőtt a hálóba, így eldőlt, hogy 4-3-as győzelmével a hatodik NFC biztosan pontelőnyvel végez a Dunaújváros előtt! (S persze ne feledkezzünk meg a

dél-zalai csapatból Szakmeiszter Jánosról, aki duplájával az első két egyenlítést „magára vállalta“.)

A Nagykanizsai Futsal Club a rájátszást március 20-án, idegenben kezdi, akkor az Újpesti TE vendégei lesznek, egy héttel később pedig hazai környezetben, a Mad Dogs Futsal ellen mutatkozhatnak be.

POLGÁR László



Húsvéti nagybevásárlás Szabadkán

2023. március 25.

Részvételi díj: **15.000 Ft/fő**

Kiskörút Csehországban-Időúgrás az aranylő középkorba

Telc-Trebon- Ceske Budejovice-Hluboká nad Vltavou-Holasovice-Cesky Krumlov-Tábor-Zvikov vára-Prága-Kutná Hora
2023. április 19-23. (5 nap 4 éjszaka reggelivel)

Részvételi díj: **59900 Ft/fő+200 EUR/fő**

Tulipánvirágzás Szlovéniában

Volcji Potok Arborétum-Ljubljana
2023. április 22.

Részvételi díj: **14.500 Ft/fő**

Az álmok és a mesék világában

Wattens-Innsbruck-Neuschwanstein.Füssen-Highline 179 függőhíd-Garmisch-Krimml-vízesés

2023. április 29-május 01. (3 nap 2 éjszaka)

Elhelyezés: szálloda***

félpanzióval
Részvételi díj: **50.000 Ft/fő+130 EUR/fő**

Miramare kastély-Skocjan cseppkőbarlang

2023. május 20.

Részvételi díj: **19.000 Ft/fő**

Székelyföldi körutazás-Zarándoklat a csíksomlyói búcsúra

Király-hágó-Tordai sóbánya-Madarasi Hargita-Gyimesbük-Csíksomlyó-Gyilkos-tó-Békás-szoros-Farkaslaka-Korond
2023. május 25-29. (5 nap 4 éjszaka félpanzióval)

Részvételi díj: **43.000 Ft/fő+ 180 EUR/fő**

Wörthi-tó és a Tschepa-szurdok

2023. június 03.

Részvételi díj: **17.000 Ft/fő**

Szardínia

Livorno-Golfo Aranci-Arzachena-Orosei-Dorgali-Sassari-Orosei-Nuoro-Orgosolo-Cala Luna-Budoni-Olbia

2023. július 24-augusztus 01-ig (9 nap/8 éjszaka)

Részvételi díj: **135.000 Ft/fő+420-490 EUR/fő** (szobák ára eltérő a férőhelyek miatt)

A varázslatos Albánia Tengerparti nyaralás fakultatív programokkal a „sasok országában”

2023. 06. 19-25. (7 nap/6 éjszaka)

Elhelyezés: tengerparti szálloda

félpanzióval
Részvételi díj: **65.000 Ft/fő+ 300 EUR/fő**

Nagykanizsa, Csengery u. 4.

Tel.: 30 600 1954

e-mail: info@toputazas.com

www.toputazas.com

Engedélyszám: U-001426

MAJOR FERENC ÓRÁS

DOXA

NAGYKANIZSA, FŐ ÚT 8. BAZÁRUDVAR
TEL.: (93) 326 997

SPORTAJÁNLÓ

PUSKÁS AKADÉMIA FC II. - FC NAGYKANIZSA
2023. 03. 12. Puskás Akadémia Pancho Aréna

FC NAGYKANIZSA - KELEN SC
2023. 03. 19. Nagykanizsai Olajbányász Stadion

ZSÁMBÉK SK - FC NAGYKANIZSA
2023. 03. 26. Zsámbéki SK Sporttelep

FC NAGYKANIZSA - ETO AKADÉMIA
2023. 03. 29. Nagykanizsai Olajbányász Stadion



BAK (12.22-01.20):

Ne vegyen mindent készpénznek, ami a környezetében történik. Ön is tapasztalhatta már, a látszat nem csak néha csal, hanem elég gyakran. Egyelőre foglalja le magát a saját teendőivel.

KÖVETKEZŐ VÉRADÁSOK

**2023.03.14. (kedd)
13:30-17:30**

Nagykanizsa Sugár út 28.
Vöröskereszt

A megjelenést ezúton is köszönjük!

Véradásaink időpontját megtalálják a
Kanizsa TV Lapozójában is!

**A véradás mindenki
számára nyitott.**



AKKUMULÁTOROK GARANCIÁVAL!

6 és 12V-os 2-225Ah teljesítményig,
átlagos és különlegesen magas
indítóáramú, minden gépjárműhöz.
200 hazai és nyugati típus:
hagyományos savas, zárt savas,
zárt folyadékmentes (zselés).

AKKUMULÁTOR Szakbolt és Szerviz

Pozsgai János

8800 Nagykanizsa, Teleki út 16.
Telefon: 93/312-346
Nyitva: H-P-ig 8-16

PÁLYÁZATI HIRDETMÉNY

Nagykanizsa Megyei Jogú Város Önkormányzata a 35. életévüket be nem töltött fiatal házások, illetve legalább egy évet meghaladó élettársi közösségben élők részére Nagykanizsa Megyei Jogú Város Közigyelésének a Garzonházakról szóló 32/2001. (VI.27.) önkormányzati rendelete alapján pályázatot hirdet az alábbi üres önkormányzati bérlakás bérleti jogának elnyerésére:

1. Nagykanizsa, Dózsa Gy. u. 142/B. I. em. 8.

- a.) A lakás alapterülete: 40 m²
szobaszám: 1 szoba,
komfortfokozata: összkomfortos
b.) A lakás településen belüli fekvése: városi terület
c.) Szálláshasználati díj összege: 22.600,-Ft
d.) A lakás állapota: helyreállított
e.) A szálláshasználati szerződés időtartama:
maximum 60 hónap

A lakás megtekintésének időpontja:
2023.03.14. 14.30-15.30-ig

3. Nagykanizsa, Dózsa Gy. u. 142/D. II. em. 10.

- a.) A lakás alapterülete: 40 m²
szobaszám: 1 szoba
komfortfokozata: összkomfortos
b.) A lakás településen belüli fekvése: városi terület
c.) Szálláshasználati díj összege: 22.600,-Ft
d.) A lakás állapota: helyreállított
e.) A szálláshasználati szerződés időtartama:
maximum 60 hónap

A lakás megtekintésének időpontja:
2023.03.14. 14.30-15.30-ig

2. Nagykanizsa, Dózsa Gy. u. 142/C. fsz. 4.

- a.) A lakás alapterülete: 36 m²
szobaszám: 1 szoba
komfortfokozata: összkomfortos
b.) A lakás településen belüli fekvése: városi terület
c.) Szálláshasználati díj összege: 19.368,-Ft
d.) A lakás állapota: helyreállított
e.) A szálláshasználati szerződés időtartama:
maximum 60 hónap

A lakás megtekintésének időpontja:
2023.03.14. 14.30-15.30-ig

A pályázatokat a Polgármesteri Hivatal Humán és Hatósági Osztály Humánigazgatási Csoportjánál ügyfélfogadási időben (Nagykanizsa, Erzsébet tér 7. alagsor ügyfélfogadó) lehet benyújtani. Pályázati nyomtatványok ugyanitt kaphatók, illetve a www.nagykanizsa.hu honlapon letölthető.

Amennyiben a pályázat benyújtásával kapcsolatban kérdés merül fel azt a 20/849-2453-as valamint a 20/849-2442-es telefonszámokon tehetik meg.

Pályázatok benyújtásának határideje: 2023. március 31.

Nagykanizsa, 2023. március

Balogh László
polgármester

A 2023. február 24-i számunkban megjelent rejtvény megfejtése:

**AZ ÉLET BÖLCSESSÉGE A NEM LÉNYEGES
DOLGOK KIKTATÁSÁBAN REJLIK.**

HIRDETMÉNY

Nagykanizsa Megyei Jogú Város Önkormányzata a 2023. március 28. napján, 10:00 órakor megtartásra kerülő nyilvános versenytárgyaláson értékesíti a nagykanizsai 1970/1 hrsz-ú 2510 m² alapterületű kivett beépítetlen terület (Régi Piac) megnevezésű ingatlanát.

Részletes feltételek és kiírás megtekinthető a www.nagykanizsa.hu honlap Befektetőknek menüpont Éladó/Bérbeadó ingatlanok almenüpontja alatt.

MUNKA OTTHONRA!

Ajándékfigurák összeállítása, csomagolás, egyebek elérhetőségei.

Érdeklődni: www.audiopresshungary.oldalunk.hu
(ügyfélszolgálat: 06209104517)

Kanizsa Autóudvar



Autók
a Javából!

**Nagykanizsa,
Balatoni út 33.**

TEMESI GRÁNIT

SÍREMLÉKEK

Mósdópultok, lépcsők
ablakpárkányok, konyhapultok
KÉSZÍTÉSE gránitból,
márványból és mészkőből



Nagykanizsa
Miklósfá

Szentendrei u. 65.
Tel.: 0693/318-003
mobil: 0630/267-66-27
0630/339-94-97
temesigranit@temesigranit.hu
www.temesigranit.hu

Előzetes időpont egyeztetés telefonon!



VOKSH OKTATÁSI KFT

Nagykanizsa Ady Endre utca 30.

**Szerezzen az idei évben is nálunk gépkezelői jogosítványt
vagy bővítsen a már meglévőt bármely gépcsoport típussal!**

2023 ÉVBEN IS FOLYAMATOSAN INDÍTJUK
targoncavezető, földmunkagép kezelő és emelőgépkezelő
képzéseinket.

Következő tanfolyam indításunk:
2023. MÁRCIUS 23. csütörtök délután 14.00 h
vizsga időpont: 2023. április 6. csütörtök
JELENTKEZÉSI HATÁRIDŐ: március 21.

Várjuk jelentkezését 2023 évben is kategóriás online
képzéseinkre!
33 éve az úton társak vagyunk!

Telefon: +36 30 491 7051,
e-mail: nagykanizsa@voksh.hu
web: www.voksh.hu

VÍZONTÓ (01.21-02.19):

Néhány akadályon túl kell tennie magát ahhoz, hogy egyenesbe jöjjenek a pénzügyei. Jó kommunikációval sokat segíthet saját magán és a családján, de a spórolásról se feledkezzen meg.



WWW.INKUBATORNK.HU
INFO@INKUBATORNK.HU

inkubátorház

nyomtatás
fénymásolás
spirálozás
iratsínes lefűzés
plottolás



PROGRAMAJÁNLÓ

HEVESI SÁNDOR MŰVELŐDÉSI KÖZPONT

Március 12. (vasárnap) 8-13 óra
ORSZÁGOS ÉREMGYŰJTŐ TALÁLKOZÓ
Érem- és bélyegbörze, ingyenes árbeclés és szaktanácsadás
9 óra **PETŐFI SÁNDOR ÉRMEKEN, PLAKETTEKEN, PÉNZEKEN ÉS BÉLYEGEKEN – KIÁLLÍTÁS**

Megnyitja: **Bicsák-Bánfai Anett** magyar-történelem szakos tanár, **Cseresnyés Péter** országgyűlési képviselő
Szervező: a Magyar Éremgyűjtők Egyesületének Nagykanizsai Csoportja, valamint a Kanizsai Kulturális Központ
A rendezvény fővédnöke: **Cseresnyés Péter** országgyűlési képviselő
A rendezvény védnöke: **Balogh László**, Nagykanizsa Megyei Jogú Város polgármestere

Március 13. (hétfő) 19 óra
Dumaszház Nagykanizsa
NEM AZÉRT MONDOM - a Szomszédnői Produkciós Iroda önálló estje
Jegyek elővételben a Lira Könyvesboltban (Stop Shop) és a dumaszhaz.jegy.hu oldalon kaphatók.
Szervező: Dumaszház Kulturális Kft.

Március 17. (péntek) 18 óra
SKES GÁLA
További információ: Szécsényiné Kápolnás Edina, 06-70/776-1407

Március 20. (hétfő) 18 óra
Tavaszi Művészeti Fesztivál „TAVASZI ZSÓNGÁS” - Nagykanizsa Város Vegyeskarának hangversenye
A részvétel ingyenes, de regisztrációs jegy váltásához kötött!

Március 23. (csütörtök) 14 óra
„KÖZÖS ÖRÖKSÉGÜNK - MÚLTUNK A JELENBEN”
- **Horváth Jánosné Plánder Julianna** vetített képes helytörténeti előadása
A Napraforgó Senior örömlub nyilvános rendezvénye

Március 24. (péntek) 18 óra
HADTÖRTÉNELMI ESTEK
Petőfi a forradalomban és a szabadságharcban
Előadó: **Dr. Hermann Róbert** történész, egyetemi tanár
A Móríc Zsigmond Művelődési Ház szervezésében
A részvétel INGYENES!

Március 24. (péntek) 19 óra
A Móríc Zsigmond Művelődési Ház szervezésében
Tavaszi Művészeti Fesztivál
A KAROSI JÚLIA QUARTET KONCERTJE
Jegyár: 1.500 Ft (Jegyek a HSMK jegypénztárában vásárolhatók)

NASSIM NICHOLAS TALEB MEGÁLLAPÍTÁSA	A DALAI LÁMA ORSZÁGA PAPAGÁJ- FAJTA	SZOVJET ÚRHAJÓS	BORÍTÓ- KOSÁR	TÁVOLRA	A SUGÁR JELE	PHIL COLLINS ZENEKARA NŐI NÉV	FEL- TÉRKEPEZ USA- EGYETEM	MEG- FUTAMI ERBIUM FEL NŐTÁI	MADRIDI CSAPAT NITROGEN	KETTÉ NOVÉNY ... WEST (SZI- NÉSZNŐ)	FRANCIA REGENY- ÍRÓ (MÁRCEL)	
2	1										C	
CSEH ÍRÓ (BOHUMIL)					AMERIKAI VIZESÉS HIBÁT ELISMER				ÚT FASORRAL JELENLEG			
AMERIKAI ÍRÓNÓ ZRIKÁL BELE- FÁSUL				KÁRTYÁS MŰSZÓ MÉRTEK- TELEN				PSZICHÓ- ZIS PÁRATLAN ÍRÁS!				
			ÉLET- SZERÜVÉ TESZ NŐI NÉV						NÉVELŐ ÉSSZEL FELFOG	BORJÁS TEHÉN KETTŐS BETŰ		
		RÓMEÓ SZERELME BESENYŐ FEJEDELEM				AZ EGYIK EVANGÉ- LISTA PASZULY				LITER PÉLDÁUL A REGGEL	RÓMAI ÖTSZÁZ FELÜGYE- LET	NŐI NÉV
FAGYLA- TOZIK MEGA	HIBÁBÓL TANULÁS FÖLDRE HELYEZ					A HÁZBA KECSKE HIMJE		KELLEK ESŐBEN ÜDÍTŐITAL MÁRKA			RÓMAI 1000 JÓD ÉS EZÜST	
SZEM ELŐL TÉVESZT					MÁGY. HARC MŰVÉSZET HARUN AL...				ÖBLÖS TENGER- PART KÜZDŐTÉR			
TILTÁS I. V. HÁBO- RÚS KAT. TOMB.	ESŐBEN ÁLLÓ ... NIELSEN (SZÉNÉSZNŐ)			FOGOLY DALOLÓ SZÓCSKA		MAGAD BELGRÁDI FUTBALL- CSAPAT	A PLATINA VEGYJELE ELKÉPZÉ- LÉS		REMEK ELŐ BETŰI KEVERVE			
			HÁZIKÓ RITKA FÉRFINÉV					ÓDON DZSÚDÓ- FOKÓZAT				
ANGOL HELYES- LÉS	SZOMJ- OLTÁS HÁZÓRZÓ				FELLINI HIVATÁSA LÁNYUNK FÉRJE					AUSZTRIA AUTÓJELE BERLINI TOJÁS		
POMPÁS, MENNIEI				ILYEN SZA- PORODÁS IS VAN JÓD						KENT KÖZPONT- JÁ! BŐR		
SMZ	S							USZODAI ÖLTÖZŐ- FÜLKÉ				



HALAK (02.20-03.20):

Be kell látnia, ami nem megy, azt nem érdemes erőltetni. Nincs értelme olyan valakihez ragaszkodni, aki nem érdemi meg önt. Kösse le hasznos elfoglaltsággal a szabadidejét, és járjon társaságba.

TÖLTÖTT ÉS HÚSOS KÁPOSZTA, KÉPVISELŐFÁNK



Az Ady utcai Szerdahelyi József-né Évike, hogy megörvendeztesse a családját, kétféleképpen is elkészíti a savanyú káposztát. 85 éves kora ellenére minden nap, fáradhatatlanul tevékenykedik a konyhában. Ha szezonja van, lekvárt főz, vagy éppen savanyúságot rak el télire, mikor mi terem éppen a hegyen vagy a kertben. Az unokái minden kívánságát teljesíti. A paradicsomot azonban nem főzi be, hanem hidegen tartósítja.

A TÖLTÖTT KÁPOSZTA HOZZÁVALÓI:

Darálthús, rizs, húsos szalonna. Fűszerezés ízlés szerint: só, bors, babérlevél.

ELKÉSZÍTÉSE:

A szalonnát megpirítjuk, a zsírába belekeverjük a káposztát és felöntjük annyi vízzel, hogy ellepje. A káposztalevelekbe beletöltjük a masszát és ráhelyezzük a káposztára. Ismét felöntjük vízzel, és lassú tűzön 2 órán át főzzük. Ehhez az ételhez nem készítünk rántást, csak kevés paradicsomlét öntünk hozzá. Tálalásnál tejföllel és szalonnával díszítjük.



HAGYOMÁNYOS HÚSOS KÁPOSZTA OLDALASSAL

A káposztát felöntjük annyi vízzel, hogy ellepje és feltesszük főni. Amikor forni kezd, belekukujuk az oldalast, öntünk még hozzá vizet és lassú tűzön tovább főzzük. Ha megpuhul a hús, kivesszük belőle, és egy kevés lisztből rántást készítünk, amit felöntünk a paradicsomlével. Végezetül hozzákeverjük a káposztához, és készre főzzük.

A HÁZI PARADICSOMLÉ ELKÉSZÍTÉSE:

3 kg paradicsom, 2 ek cukor, 3 ek só, 1 kk. szalicil. Az egészet összekeverjük, 24 órán át állni hagyjuk, utána passzírozzuk és üvegekbe öntjük.

A KÉPVISELŐFÁNK HOZZÁVALÓI:

3 dl víz, 10 dkg zsír, 4 nagy evőkanál liszt, 4 tojás, csipet só.

A KRÉM HOZZÁVALÓI:

3 zacskó vanília pudingpor, 3 csésze tej, 10 kanál cukor.



ELKÉSZÍTÉSE:

A vizet a zsírral és a sóval felforraljuk, a lisztet hozzákeverjük. Amikor, mint a dödölle, egy gombócba összeáll, levesszük a tűzről, egyenként beleütjük a tojásokat és szép simára kikeverjük. Egy tepsibe sütőpapírt teszünk, és kanállal 12 halmot rakunk rá. 170 fokos előmelegített sütőben 36 percig sütjük, és csak ezután nyithatjuk ki a sütőajtót, mert összeesik a tészta. A krémhez a pudingport a cukorral és a tejjel összekeverjük és felfőzzük. Végül levágjuk a puffancsok kalapját és a kihűlt krémmel megtöltjük.

BAKONYI Erzsébet

Sashalmi Optika



▶ NAGYKANIZSA,
Platán sor 1.
Tel.: 93/310-644;



AJÁNDÉK
PÁR VARILUX
SZEMÜVEGLENCSE



96% ELÉGEDETTSÉG
VARILUX LENCSEK

VARILUX #1 A VILÁG VEZETŐ MULTIFOKÁLIS LENCSEHARKÁJA

Új Varilux X széria

Az éles látás új dimenziója

Elmúltam már negyven éves, egy ideje multifokális szemüveget használok, de egészen mostanáig úgy gondoltam, hogy ez sohasem lehet tökéletes megoldás. Mozgatnom kellett a fejemet, hogy megtaláljam a szemüvegen azt a pontot, ahol élesen látok.

Forradalmi újdonság a Varilux X széria: legszélesebb látótér távolra és karnyújtásnyi távolságon belül is. Nincs hinta effektus mozgás közben, extra széles látótér a lencse szélein is. A Varilux X széria legnagyobb újdonsága az Xtend, NanoOptix technológia: a fej mozgása nélkül több távolságra is élesen lát, a hirtelen tekintési irány változtatásakor is.

A Varilux Mester Sashalmi Optikában a látásvizsgálat is különleges és hihetetlenül professzionális. Az új szemüveg elkészítése során figyelembe veszik a páciensre jellemző test- és fejtartást, valamint az egyedi szemmozgást is.

Láss csodát, és rendeld meg az új Varilux X szériás multifokális lencsét a Sashalmi Optikában nagy kedvezménnyel március 31.-ig!

TELEFONSZÁM: +36 30/799-4989

VÁSÁRCSARNOK





1.EMELETI ÜZLETEK KIADÓK

22 - 44 m²

IGÉNY SZERINT ALAKÍTHATÓ,
EGYBENYITHATÓ!

TÁNCOLJ MÉG

Pedagógus, táncoktató, menedzser, a SWANS Balett és Tánciskola alapítója, vezetője. Pulai Lászlóné Snukit a zene szeretete vonzotta a tánchoz.



8-9. OLDAL

REMEK KEZDÉS, NAGY FORDÍTÁS

Az Újpesti TE otthonában győzött a futsal NB II Nyugati csoportjában a Nagykanizsai Futsal Club legénysége

12. OLDAL

HOLNAP NEM JÖN FEL A NAP

Hamarosan elkezdli harmadik rövidfilmjének forgatási munkálatait Lendvai Kristóf.



4. OLDAL

KANIZSA

ÚJSÁG

NAGYKANIZSA ÉS TÉRSÉGÉNEK LAPJA

XXXV. ÉVFOLYAM
6. SZÁM,
2023. MÁRCIUS 24.

Következő számunk 2023. április 6-án jelenik meg.

A KÖLTSÉGVETÉS ÁRNYÉKÁBAN

Március 10-én fogadták el a frakciók a város 2023-as büdzsáját. Az ÉVE képviselői összesen 339 millió forint értékben változtattak a polgármester tervezetén. Azóta eltelt 14 nap, de a helyi politikai élet fő témáját még mindig ez adja, hiszen a Fidesz folyamatosan támadja a Médiaház forrásmódosítását. Eredetileg 50 millió forintot szánt Balogh László szerkesztőségünknek, ez 70 millióval kevesebb, mint a 2022-es büdzsé. Az idei végül 139 millió lett, azaz 89 millióval több, mint amit a polgármester kigondolt.



fotó: Novák Viktor

folytatás a 2. oldalon

ISTEN ENGEM ÚGY SEGÉLJEN! ESKÜT TETT 111 HONVÉD KANIZSÁN



fotó: Horváth Zoltán

Valamit visszakapott csütörtök délelőtt Nagykanizsa az öt laktanyás katonavárosi múltjából. Az Erzsébet téren a Budapest, Békés, Jász-Nagykun-Szolnok, Heves, Hajdú-Bihar, Szabolcs-Szatmár-Bereg, Somogy, Fejér és Győr-Moson-Sopron vármegyében kiképzett honvédek esküdtek fel az ország megvédésére. A ceremónián Ruszin-Szendi Romulusz is részt vett. Az altábornagy szavainak, miszerint a jelenlévők bebizonyították, ha baj van, akkor sem szaladnak el, az elmúlt év nemzetközi történései adnak igazán nagy súlyt.

részletek a 3. oldalon

ÓRAÁTÁLLÍTÁS

Vasárnap hajnalban hivatalosan kezdetét veszi a nyári időszámítás. Március 26-án hajnali 2 órától tekerjük előre a mutatókat 3 órára.

HÍREK A TÓ MELLŐL

A közkedvelt Csó-tó környékén, és a mellette húzódó parkerdőben is újabb csemetét és csemeteerdőt hozott a tavasz. Az egykori cölöpvár melletti időspirál a 2023-as év fafajával gazdagodott, az Országfásítási Mintaprogram keretén belül pedig szűkebb pátriánk is büszkélkedhet egy több, mint három hektáros „Újszültek erdejével”.



további részletek a 7. oldalon

A KÖLTSÉGVETÉS ÁRNYÉKÁBAN

A városi cégek zömének a március 31-i soros ülésen tárgyalják az üzleti tervét. Az Arénáé azonban már bekerült a 20-ai soron kívülre, miután a létesítmény működéséhez azonnal szükség van a 90 millió forintos önkormányzati támogatásra. Fodor Csaba kérdezett rá a megemelkedett bérköltésekre és tiszteletdíjakra. Fitos István, az Aréna ügyvezetője elmondta, több hibás sor is bent maradt az üzleti tervben, amit a Via Kanizsánál készítettek. Fodor visszakérdezett, akkor miért írta alá és pecsételte le az ügyvezető? Balogh László szünetet rendelt el, s végül átvágták a gordiuszi csomót: a pénz kiutalását elfogadták, viszont a javított üzleti tervnek vissza kell jönnie a soros ülésre.

S ha már Aréna, a csarnok büdjsége sem maradhatott ki az összehasonlítási alapból. „...a minőségét tekintve a balliberálisok által durván lezüllesztett sajtótermék nem rendelkezhet akkora olvasottsággal, ami

indokolja, hogy a Médiaház másfélszer annyi forrást kapjon a várostól, mint a Kanizsa Aréna. Az a Kanizsa Aréna, ahol már eddig is számos sikeres könyvnyüzenei, sport és egyéb program került megvalósításra...” – írták a Fidesz Dél-Zala oldalán. De nem csak a csarnok lett a Médiaházzal szembeállítva, bekerült még ebbe a lajstromba a mozi, a bölcsődék, óvodák, iskolák és az intézmények karbantartása, valamint az utak, járdák felújítása. Ezek után aligha, a „Minden nagykanizsai polgármestere kívánok lenni” jelmondat ismeretében azonban kicsit mégis meglepő, hogy a magyar sajtó napja alkalmából tartott közös reggelire a polgármester nem hívta meg a Médiaház munkatársait. A miértekre a közösségi oldalán tett utalást: „a valóban szabad és független kanizsai sajtós barátainkkal beszélgettünk.” Ezzel némileg új értelmezést kapott Kanizsán a baráti sajtó kifejezés. Az ÉVE tételesen válaszolt a



fotó: Novák Viktor

Facebookon a Fidesz kritikáira: „Dénes Sándor idejében a Fidesz még bőkezűen finanszírozta a Kanizsa Médiaházat, a költségvetés tervezésénél nem szegénylősködtek. 2017. 142.022.000 Ft 2018. 142.007.000 Ft 2019. 122.000.000 Ft. 2023-ban az ÉVE frakciója 139.000.000 Ft-ot szavazott meg, ami még mindig kevesebb, mint amekkora költségből a Kanizsa Médiaház választások előtt gazdálkodhatott.” A jövőt tekintve a Fidesz-frakció már megpedzegette azokat a

híreszteléseket(?), miszerint az ÉVE nem talál független polgármesterjelöltet, míg a többségi frakció gazdasági területen folytathatja a maratoni kampányt, ugyanis tavaly március 25-én jelentette be Cseresnyés Péter, Palkovics László és Robert Spisák, hogy Európa legmodernebb vasútjármű-gyártó üzeme épül Kanizsán, és egy éven belül legördül az első vagon a szerelőszalagról. Mint tudjuk, azóta is gördül.

MIKÓ-BARÁTH György

50 MILLIÓ FORINT? NEM ÁLL AZ ALKU!

Ahogy arra számítani lehetett, a március 10-i közgyűlésen a Kanizsa Médiaház támogatásának összege váltotta ki a legnagyobb vitát a városatyák körében. Balogh László egy 50 millió forintos javaslatot nyújtott be, a testület ehelyett egy 139 milliós támogatást szavazott meg cégünknek.

A dotáció mértékével kapcsolatban leginkább Szabó Szilárd frakcióvezető és Bizzer András alpolgármester fejtette ki ellenérzéseit. Véleményük szerint a jelenlegi formában nincs szükség a Kanizsa Újság fenntartására, mert már a legidősebb korosztály tagjai is online olvassák a tartalmakat. Fodor Csaba és Horváth Jácint az ÉVE részéről úgy reagált, hogy a 139 milliós támogatás ugyan magasabb, mint az előző évi összeg, azonban így sem éri el az előző polgármesteri ciklusban és cégvezetés idején tapasztalt mértéket. Tar Mihály a Kanizsa Médiaház Nonprofit Kft. ügyvezetője a fideszes politikusok felvetésére elárulta: tény, hogy egyre többen olvassák web-

oldalunkon a megjelent írásokat, vagy nézik meg YouTube-csatornáinkon a híradásainkat, közvetítéseinket, ám van egy réteg, aki a mai napig jelzi azt, ha nem kapta meg az újságot. A támogatásokkal kapcsolatos felvetésről pedig leszögezte:

– Azt kérte a polgármester a tavalyi év végén, hogy készítsünk egy üzleti tervet egy akkor még nem ismert áram – illetve gázszámla esetére. Mi elkészítettük, ez 138-139 millió forintnyi bruttó költségvetési támogatást igényelt. Innentől kezdve politikai döntés, hogy akarom az újságot, televíziót, vagy nem. Ha nem akarom akkor mondjam ki, ne legyen 50 millió, mert azt mondjuk ki, hogy semmire sem

elegendő. Mondjuk azt, hogy 0 vagy próbáljuk meg tisztességesen működtetni ezt a Médiaházat – hangsúlyozta Tart Mihály.

Természetesen a kormánypárti Facebook-oldalak is azonnal ellentámadásba lendültek, célkeresztbe véve a médiaházat és olyan kijelentéseket írtak le, hogy az „ÉVE számára fontosabb a cégünk, mint az iskolák támogatottsága, vagy az intézmények karbantartása, de az is probléma a szemükben, hogy a Kanizsa Aréna támogatását is egyharmaddal meghaladja a Médiaház által kapott összeg”.

Az ügyben megkerestük Szabó Szilárdot is, aki azonban lapzártánkig nem reagált. Amennyiben az önkormányzati képviselő úgy



dönt, hogy élni kíván a véleménynyilvánítás lehetőségével, természetesen lehetőséget biztosítunk a számára.

KÁLOVICS Tibor

IMPRESSZUM:

KANIZSA LOKÁLPATRIÓTA HETILAP Felelős szerkesztő: Tar Mihály • MEGJELENIK KÉTHETENTE • Szerkesztőségvezető: Mikó-Baráth György

Kiadja a Kanizsa Médiaház Nonprofit Kft. • Felelős kiadó: Tar Mihály ügyvezető • Sportszerkesztő: Polgár László • Tördelés: Molnár Dóra

Kiadó és szerkesztőség: 8800 Nagykanizsa, Sugár út 8., telefon: 93/787-050 • Reklám-marketing: Tóth Tihamérné 20/519-53-05 • Terjesztési információ: 93/787-050

Megjelenik: 16.000 példányban • ISSN 0865-3879.

ISTEN ENGEM ÚGY SEGÉLJEN! ESKÜT TETT 111 HONVÉD KANIZSÁN

Az eskütevők mind a tavaly szeptemberben elinduló „Magyar Honvédség Egységes Alapoképzési és Lövész Alapozó Felkészítési Programján” vettek részt. A bevonulók 5+1+2 hét időtartamú kiképzést kaptak, ennek a felépítése a következő volt: alapképzés, egy adminisztrációs hét, majd a lövész felkészítés. Az első etapban a fegyveres harcra sajátították el feladatokat a résztvevők, így például a terepen való tájékozódást, a harctéri egészségügyi ellátást, valamint a társaik mentését, felkutatását. Ezt követően mérték fel az állomány egészségi, pszichikai és fizikai alkalmasságát. Végül jött a lövészet. Itt a már megszerzett lövésztudást fejlesztették tovább.



Akik minden követelménynek megfeleltek, maradhatnak önkéntes tartalékosok vagy szerződéses beosztást vállalhatnak a Magyar Honvédségnél.

A kanizsai eskütevők közül többen maradnak a hivatásos katonai pályán, utóbbiak táborát erősíti Dr. Bognár Dominika is, aki nemrégiben végzett a szege-di jogi egyetemen. Doktorálása után jelentkezett az alapképzésre. Ő ezután jogásztisztként szolgál a Honvédségnél. Egészen más indítatásból vett részt az EAP-programban Nagy Péter. Ő úgy fogalmazott: hívő emberként azt vallja, Istennek tetsző dolog az, ha valaki hazaszeretéből katonának áll, és az országát szolgálja. Sokan gratuláltak az ünnepélyes program levezénylése után Kis-Bús Károlynak. A 48. Területvédelmi Zászlóalj parancsnoka azt mondta, ez a 8 hetes alapképzés elegendő ahhoz, hogy a leendő katonák minimum megfelelő eredménnyel elsajátítsák a lövészeti és alaki alapokat.

A Honvédség alig több mint egy



fotó: Horváth Zoltán

hónapja indította el a nagyszabású, egész éves toborzókampányát. Akkor Szalay-Bobrovniczky Kristóf, honvédelmi miniszter úgy fogalmazott: „jól kiképzett, feladatukat ismerő, megfelelően felszerelt, elszánt, magas morálú, magabiztos, fizikailag is fitt, nyelveket beszélő magyar fiatalokra van szüksége, és várják a civil életből érkezők érdeklődését és elköteleződését is.” Azt a kanizsai interjúk készítése előtt leszögezték: a jelenlévők az ukrán helyzetről és a meghirdetett

fiatalításról sem nyilatkozhatnak. Ezt mi – hiszen mégsem a katonákkal akarja összerúgni a port az ember – jobb híján elfogadtuk.

Az viszont tény, 111, többségében fiatal ember tett esküt egy olyan városban, ahol a kiegyezés után aktív katonaelet volt, és elkészült az építészeti is egyedülálló remeknek számító József főherceg laktanya, majd jöttek a továbbiak, a Gábor Áron, a Határőr és a Kossuth.

MIKÓ-BARÁTH György

PARKOLÁSI SZABÁLYTALANSÁGOK

Megsokszorozódott a lakossági bejelentések és a közlekedési szabálysértések száma a Kanizsai Dorottya Kórház melletti utcákban – erről Bakonyi Tamás, a nagykanizsai közterület-felügyelet vezetője tájékoztatta szerkesztőségünket. Az ügy kapcsán megkerestük az intézmény vezetését. Brünner Szilveszter főigazgatótól azt a választ kaptuk, hogy a kórház területén kulturált parkolási rendszer került kialakításra, és parkolási problémákat nem tapasztaltak. A parkolási szabálytalanságokat a Bagolai sor, a Semmelweis, a Mária és a Szekeres József utcákban tapasztalják a közterület-felügyelet munkatársai.

Nemrég bejártuk a közterület-felügyelet kollégáival a kórház környékén lévő utcákat, volt olyan hölgy, aki hiába parkolt rossz helyen, még vitába is szállt az ellenőrökkel. A megállni tilos táblák ellenére, mintegy 30-40 gépjármű parkolt a tilosban a kórház környékén lévő utcákban. A január 25-i soros közgyűlésen a körzet képviselője, Szabó Szilárd interpellált, miszerint sok a probléma a kórháznál, ezért

bejárást is tartottak a Via és a közterület-felügyelet szakembereivel. - A probléma szerintem abból adódik, hogy sokan járnak a kórházba, illetve a dolgozók is itt állnak meg a környéken és nincs annyi parkolóhely, ahol ezeket az autókat le tudják tenni, tudnak várakozni, parkolni. A szomszédos utcákat is, ha megnézzük, szinte tele van, és ezért van az, hogy tulajdonképpen már ott parkolnak a gépjárművek, ahol

már nem szabadna. Nagyon sok olyan bejelentésünk van viszont, hogy a mentőknek, tűzoltóknak, közszolgáltató gépjárműveknek az útját szabadon kellene hagyni, ezért a közterület-felügyelet folyamatosan ellenőrzi a környéket, illetve, ahol közlekedési szabályt sértenek a gépjármű vezetők, ott nekünk azt szankcionálni, intézkednünk kell – mondta el Bakonyi Tamás a nagykanizsai közterület-felügyelet vezetője. A kórház területén, az intézmény tájékoztatása szerint kulturált parkolási rendszer került kialakításra, a parkolók ott fizetősek. Az intézmény honlapján azt írják, hogy egy óra 400 forintba kerül, míg a tilosban parkolásért 10 ezer forintos bírságot szabhatnak ki a közterület-felügyelők. A szabálytalanul parkolók nem csak közlekedési szabályt vétenek, de a családi házas övezet füves



területein is károkat okoznak. Korábban felmerült a Kórház és a Teleki utca kereszteződésénél található önkormányzati tulajdonú telek parkolóvá alakítása, egyelőre annyi információ van, hogy egy részén továbbra is tervezik a várakozóhelyek kialakítását. Szerkesztőségünk megkereste a polgármesteri hivatal illetékeit is, de ez idáig választ nem kaptunk.

KOZMA Viktória

MEGRENDÍTŐ TÖRTÉNETET ÁLMODOTT VÁSZONRA

Hamarosan elkezd harmadik rövidfilmjének forgatási munkálatait Lendvai Kristóf. A nagykanizsai rendező Holnap nem jön fel a nap című alkotása egy javítóintézetet megjárta fiatalember történetét mutatja be a nézőknek.

A kanizsai alkotó korábban már két filmet készített, a 2018-as Majdnem eltoltam és az egy évvel később forgatott Félúton is a fiatalok problémáit taglalták, akárcsak legújabb mozgóképe, amely javítóintézetben élők stragédiáját mutatja be. Korábbi két alkotása számos díjjal gazdagodott, többek között különdíjas lett az Országos Diákképzés és az Országos Függetlenfilm Fesztiválon, valamint első művét egy neves amerikai fesztiválon is sikerrel játszották. Ezzel a témával kevés magyar film foglalkozott, így a rendező leginkább a *Bebukottak* című '80-as évekbeli klasszikusból, valamint a *Javító* című dokumentumfilmből inspirálódott, de nagy hatással volt rá egy orosz fotósorozat is, amely

leplezetlenül mutatta be egy javítóintézet lakóinak hétköznapjait. Kristóf, – aki a forgatókönyvért is felelős ismét – egy egyetemi óráján találta ki a *Holnap nem jön fel a nap* címet, amelyet egy filozófus gondolatai inspiráltak. A forgatási munkálatokat megelőző előkészületek alapos kutatómunkát követeltek meg az alkotótól.

– Ismernem kellett azt, hogy mi a valóság alapja, tehát hogyan működik egy javítóintézet. Hogyan kerülnek be oda a srácok, mit jelent a kriminálpszichológia, egy fiatal hogyan válhat bűnelkövetővé. De azt nagyon hamar lehetett látni, hogy ettől a valóság alaptól egy kicsit el kell térni, ez a javítóintézeti alap, amit majd látunk a filmben ez egy sűrített és stilizált valóság és vannak benne



archív fotó: Seres Péter

ferdítések, amik csak a dramaturgiát szolgálják – mondta el a rendező.

A kanizsai filmes olyan embereket igyekezett választani a stábjába, akikkel korábban együtt dolgozott, vagy személyesen is ismer. A főszereplő Máriót Tóth Artúr alakításában láthatjuk majd, aki a szombathelyi Weöres Sándor Színházban is játszik, de Mihály Péter zalaegerszegi színész-rendező is szerepet kapott, akárcsak Bellus Attila és Czegő Teréz, akik a *Félútonban* is bizonyítottak. Az operatőri munkálatokat ezúttal is Pusztai Lőrincz

végzi a forgatás során, amely augusztusban kezdődik a tervek szerint.

– Most lépett a film a gyártás-előkészítés harmadik hónapjába, ez még tart körülbelül hat hónapig. Várhatóan nagykanizsai helyszíneken forgatunk – tette hozzá Lendvai Kristóf, aki úgy fogalmazott, hogy számára a filmkészítés egy éltető mániát jelent, amelyet igyekeznek egyensúlyba hozni a hétköznapi kötelezettségeivel, vagyis tanulmányaival és a munkájával.

KÁLOVICS Tibor

MÉG TÖBBET TENNÉNEK

Befejeződött a Nagykanizsai Civil Kerekasztal Egyesület, Játék a jövőért 2 elnevezésű pályázati programja. Az egyesület csaknem egy éven keresztül hívta fel az iskolások figyelmét a virtuális térben történő zaklatás, valamint az iskolai bántalmazások fontosságára.

A helyi civil szervezet két évvel ezelőtt kezdte el első projektjét, amely a *Játék a jövőért* címet viselte. A programsorozat sikeres volt, és egy nyertes pályázatot követően elindulhatott a *Játék a jövőért 2*. A Nemzeti Bűnmegelőzési Tanács által is támogatott programban rajzpályázat is szerepelt, amelynek alkotásait a Halis István Városi Könyvtárban állították ki. Budavölgyi Kálmán egyesületi elnök elégedetten értékelte az elmúlt éveket a projektzáró sajtótájékoztatón, mivel szerinte sikerült hatniuk a megcélzott korosztályra, ám úgy véli, a jövőben is fel kell hívni a figyelmet a problémákra. A két munkafolyamat során több, mint 80 osztályba jutott el a kezdeményezés, ám az a cél, hogy ne csak

a kanizsai és környékbeli iskolák diákjainak figyelmét hívják fel a zaklatás veszélyeire.

A projektben a Kanizsai Fiatalok Közössége is főszerepet kapott, akik drámapedagógiai foglalkozásokat tartottak az iskolásoknak. A *Pengeélen* című előadás a tinédzserek körében tapasztalható fizikai bántalmazásról szól, míg a *Cybervalóság* az internetes zaklatás lélektanát járja körül. Szollár-Nikolics Zsanna írta mindkét alkotás forgatókönyvét, a másodikat Mihály Péter színész-rendezővel közösen. Fontosnak érezte a témát, mert az ő csoportjukba is járnak olyan diákok, akik elszenvednek hasonló sérelmeket, mint a darabok főszereplői. A történetek megírásakor éppen emiatt próbált az ő



fejükkel is gondolkodni, hogy az üzenet még inkább befogadóra találjon a közönségben.

A két évvel ezelőtti 30 drámapedagógiai foglalkozás helyett már 52-t volt lehetőség megtartani Fási Barnabás vezetésével. Ő úgy véli, hogy azokban az osztályokban ahol a probléma jelentősen jelen volt, sikerült elindítaniuk egy beszélgetést a helyzet megoldásáról.

– Ez a legfontosabb, mert egy gyerek nem fog odamenni bárkihez mondani, hogy neki mi a problémája, hanem – akár kisebb

– néma segélykiáltásokkal próbálja ezeket jelezni, amik nem feltétlenül jók. Ezek nagyon jó lehetőségek arra, hogy kiadják azt, ami bennük van. Ez akár osztályon belül is elkezdhet feloldani feszültségeket osztálytársak között. Ezek úgy gondolom, hogy sokszor meg is történtek – fogalmazott Fási Barnabás.

A projekt résztvevői reményüket fejezték ki, hogy valamilyen formában folytatni tudják a megkezdett munkát az iskolákban.

KÁLOVICS Tibor



AZ IDŐ VASFOGA ÉS AZ EMBERI PUSZTÍTÁS EREDMÉNYE

Lapunkban mi is beszámoltunk arról a 2021. július 20-án történt tüzesetről, melynek során leégett a Citromsziget utcafrontra néző egyik épületének tetőszerkezete. A helyreállítási munkák eredményéről, a Dózsa György u. 73-75. ingatlan sorsáról Zakó Lászlótól, a Nagykanizsa Vagyongazdálkodási és Szolgáltató Zrt. vezérigazgatójától érdeklődtünk.



A Dózsa György u. 73-75. szám alatti épületegyüttes – eredetileg József főherceg honvéd lakatya, ma már ismertebb néven Citromsziget – az utóbbi évtizedekben egyre több problémával terhelt ingatlanná vált, aminek folyamatosan és egyre gyorsuló mértékben romlott az állapota – utalt az előzményekre a vezérigazgató. – Az eklektikus stílusú épületegyüttes a 20. honvéd gyalogezred számára épült, egy ezredtörzs és két zászlóalj részére biztosított elhelyezést. Az utca mentén álló nyugati épület földszintjén irodák, emeletén altiszti lakások, könyvtár, értekezleti terem voltak. A keleti épület földszintjén alakították ki az őrseg, a kórház és a börtön helyiségeit. Felettük helyezték el az altiszti iskolát és a nős őrmesterek lakásait. Az épületegyüttes egészen a második világháború végéig a katonák szállása volt. 1956-tól az 1970-es évek végéig egyik

felében kesztyűgyár működött, a másik felében pedig az 1960-as évektől állami bérlakásokat alakítottak ki. Bár a területen ekkor még pezsgő élet folyt, az épületek állagromlása ekkor gyorsult be. Az 1970-es évektől indult meg az elvándorlás a 30 és 100 négyzetméter közötti, korszerűtlenné vált lakásokból. Az alacsony komfortfokozatú lakásokat egyre többen hagyták el, a távozók helyére alacsonyabb igény szintű társadalmi réteg került, idővel egyre többen illegális lakásfoglalóként. Az ingatlanon működik a Magyar Vöröskereszt Hajléktalan Szállója és egy közfürdő, amelyek elköltöztetéséig nem lehet végrehajtani az önkormányzat azon határozatát, amely az ingatlanegyüttes értékesítéséről szól.

A kiüresített épületszárnyakban a földszinti nyílászárókat be-deszkáztuk, vasráccsal lezártuk, mégis mindennaposá váltak az



erőszakos behatolások, a rendbontások, ezzel együtt a lakossági panaszbejelentések. A hajléktalanok több tüzesetet is okoztak, a legsúlyosabb 2021. július 20-án hajnalban történt, amikor a cseréptető szerkezet nagy felületen leégett. A súlyos kárt anyagi fedezet híján teljes mértékben nem tudtuk helyreállítani, azonban 6,2 millió forintból megoldottuk az épület ideiglenes befedését, valamint a nyílászárók fokozottabb behatolás elleni védelmét és szögesdróttal történő körbekerítését. A lezárt, bekerített, távfelügyelettel védett épületek és a belső udvar karbantartása még így is tetemes összegbe kerül a cégünknek, de a legszomorúbb azt látni, hogy az idő vasfoga és az emberi pusztítás hogyan tesz tönkre egy hajdan a



város ékének számító épületet – fogalmazott Zakó László.

BAKONYI Erzsébet

MOMENTUM

MOMENTUM KÖZÉLETI BESZÉLGETÉSSOROZAT

BESZÉLJÜK MEG!
CIVILEK ÉS POLITIKUSOK

MÁRCIUS 27. | 18 ÓRA

NAGYKANIZSA

HEVESI SÁNDOR MŰVELŐDÉSI KÖZPONT

SZÉCHENYI TÉR 5.

TÉMA: NŐK A KÖZÉLETBEN

Felolvasó kiadó: Momentum Mozgalom, 1063 Budapest, Múzeum krt. 13. 1/2. Képvisező: Celencsér Ferenc

BIKA (04.21-05.21):

Bizonyára ön is tisztában van vele, hogy csak saját magunkat tudjuk megváltoztatni, másokat nem. Így vagyunk a szomszédainkkal is. Legyen hozzájuk türelmesebb.

RANGOS DÍJRA JELÖLTÉK

Dr. Puskás Tamás nagykanizsai háziorvost is jelölték az idei Szent-Györgyi Albert Orvosi Díjra. Az elismerésekről közönség-szavazás döntött.

A Szent-Györgyi Albert Orvosi Díjat a legendás professor Nobel-díjának 80. évfordulója alkalmából, 2017-ben hozták létre. A díjra olyan szakembereket nominálhatnak, akik mindennapi orvosi munkájuk során, olyan elhivatottsággal praktizálnak, melyben rendkívüli odaadással, tudományos igényességgel és humanitárius szemlélettel segítenek a hozzájuk fordulókon. Az elismerés különlegessége, hogy közönség-szavazás döntött arról, hogy ki legyen az a hét háziorvos,

akit díjaznak. A közép-magyarországi régióból ketten, a további öt területről egy-egy doktort ismertek el ilyen módon. A dél-nyugat-magyarországi esélyesek között Puskás Tamás is szerepelt. A nagykanizsai 15. számú körzetben praktizáló orvos gyermekkorától kezdve ezen a pályán szeretett volna dolgozni. 2004 óta praktizál, először Polgáron és Pomázon dolgozott, majd tavaly március 1-e óta látja el a 15. számú háziorvosi körzetben lévő feladatait. Az orvos számára nagy

megtiszteltetésnek számított a jelölés is, hiszen úgy véli ezzel visszaigazolást kap a betegeitől a munkájáról, mert létfontosságú, hogy a páciensek elégedettek legyenek azzal a munkával, amit ő és asszisztense Rónai Eleonóra elvégeznek.

– Alapvetően azt gondolom, hogy az orvos-beteg kapcsolat az, ami a legfontosabb az alapellátásban. Hiszen a jó orvos-beteg kapcsolat már önmagában megvan és megvan a megfelelő kommunikáció, akkor az a betegek számára egy fél gyógyulást jelent, ahogy szokták mondani. Nyilván mi itt a rendelőben nap mint nap arra törekszünk, hogy a betegek olyan ellátást kapjanak, hogyha mi kerülnénk hasonló helyzetbe hasonlóan kiszolgáltatott



helyzetben, sérülékeny szituációban találnánk magunkat, akkor mi az, amit elvárnánk, mi az, amit szeretnénk – nyilatkozta Puskás Tamás háziorvos.

A csaknem egy hónapos szavazási időszak március 20-án zárult le. A dél-nyugati régióból végül Dr. Szabó András pécsi háziorvos kapta a közönségdíjat.

KÁLOVICS Tibor

EGYÜTT KÖNNYEBB

Az endometriózis a fogamzóképes korú nőket súlyosan érintő elváltozás. Hazánkban a mai becslések szerint körülbelül 200.000 nőt érinthet a betegség. A tünetek és a negatív körülmények az érintettek szűkebb családi körére és a tágabb környezetére is kihatással vannak, így jelentős társadalmi szerepe van a kommunikációnak, hogy az emberek tájékozódjanak a betegségről. Az Együtt Könnyebb Női Egészségért Alapítvány 2014 óta működik, március hónapban az ország több városában előadásokkal segítik az érintetteket és hívják fel a figyelmet a betegséggel küzdők lehetőségeire. Március 10. az endometriózis világnapja.

A betegség 3 alapvető tünete a fájdalom mindenféle formája, menstruációs vérzés zavar és a meddség. A menstruációs ciklus során a méhnyálkahártya leválása a méhüregben kívül is megtörténik, a petefészkeken, nem nőgyógyászati szerveken, mint a beleken vagy húgyhólyagon bevezérést okoz, ebből kifolyólag krónikus gyulladás alakul ki a szervezetben. A menstruáció során nem tud a vér megfelelően kiürülni, az immunrendszer ez ellen próbál védekezni. A tünetek nagyon szerteágazóak lehetnek, így akár 6-10 év is eltelhet a diagnózis felállításáig. A szimptomák gyógyszeres kezeléssel mérsékelhetőek vagy késleltethetőek, viszont végleges megoldást nem jelentenek, így sok esetben

műtéti beavatkozásokat igényel a kórosan elváltozott szövetek eltávolítása. Salamon Adrienn az Endometriózis Magyarország Alapítvány elnöke személyes érintettsége okán 2010 óta foglalkozik a sorstársak segítségével és a betegség közösségi szerepének vállalásával. Az egyesület műtét utáni lábadozáshoz és a kórházi napokhoz összeállított egy kórházi csomagot, mellyel segítséget nyújt az érintettek számára ebben az időszakban. A csomag térítésmentesen érhető el minden endometriózis műtét előtt álló nő részére a kiemelt kórházakban. Az alapítvány által egy menstruációs és termékenységi applikációt is kifejlesztettek, a Lucy-t, mely segít a ciklusok, tünetek követésében és feljegy-

zésében. Az országban több endometriózis centrum is működik. A mai statisztikák szerint az endometriózisban szenvedő nők 50 százaléka meddő, ennek aránya a kór korai felismerésével csökkenthető. Dr. Koppán Miklós szülész-nőgyógyász, egyetemi tanárként 15 éve foglalkozik az endometriózissal, és arra hívja fel a figyelmet, hogy minél előbb diagnosztizálják és kezdik el a

betegség kezelését az érintett nő esetében, annál nagyobb az esély az egészséges, tünetmentes gyermekvállalásra a gyógyult páciensnél. A Kanizsai Dorottya Kórház sebészeti osztályán évente számos sikeres műtétet hajtanak végre, valamint kiemelten együttműködnek az alapítvánnyal és a betegekkel.

KOZMA Viktória

ENDOMETRIÓZIS HÓNAPJA
2023. MÁRCIUS

MIT CIPELSZ MAGADDAL?

Legyél idén Te az endometriózis nagykövete!
Mondd el, milyen volt szembesülni azzal, mit cipelsz magaddal, és hogyan néztél a probléma mélyére!

Endometriózis Magyarország, Fotós: Szombat Éva,
Ügynökség: McCANN Budapest.



VÉNIC SZIL ÉS ÚJSZÜLÖTTEK ERDEJE

A közkedvelt Csó-tó környékén, és a mellette húzódó parkerdőben is újabb csemetét és csemeteerdőt hozott a tavasz. Az egykori cölöpvár melletti időspirál a 2023-as év fafajával gazdagodott, az Országfásítási Mintaprogram keretén belül pedig szűkebb pátriánk is büszkélkedhet egy több, mint három hektáros „Újszülöttek erdejével”.



ERDŐK NEMZETKÖZI NAPJA

Az év fája mozgalmat sokszor összekeverik az emberek azzal a választással, amikor egy bizonyos fáról, egy több száz évet megélt monsterről kell szavazni – mondta el előljáróban Varga Attila, a Zalaerdő Zrt. vezérigazgató-helyettese. - Ez a bizonyos „Év fája” mozgalom 1996-ban vette kezdetét, azzal a céllal, hogy a szakértők bevonásával és szavazatával felhívjuk a figyelmet minden egyes esztendőben egy-egy fafajra. A Zalaerdő

Zrt. és az Országos Erdészeti Egyesület a célkitűzéshez nem véletlenül csatlakozott, 10 évvel ezelőtt létesítettük az időspirált, amelyen minden év megválasztott fafaja, egy rövid ismertetővel megtalálható. Kizárólag őshonos, ám nem minden esetben állományalkotó fafajokról van szó – részletezte a szakmai álláspontot Varga Attila. - 2023-ban az év fája a vénic szil lett. Fontosnak tartom kiemelni, hogy a szilék családjába tartozó fajok az 1930-as években bekövetkezett szil pusztulás után rendkívüli módon megcsappantak. A vénic szil egy vizezebb élőhelyet kedvelő, ártéri faj, a Csónakázó-tó környéki erdőkben is jelen van. A klímaváltozás több fafajra és egész erdőségekre veszélyt jelent – megóvásuk az erdőgazdálkodás

kiemelt célkitűzése – hangsúlyozta Varga Attila, a Zalaerdő Zrt. vezérigazgató-helyettese, az Erdők nemzetközi napja alkalmából.

ÚJSZÜLÖTTEK ERDEJE

Hazánk erdőterületének növeléséhez a Zalaerdő Zrt. az Agrárminisztérium által indított Országfásítási Mintaprogram keretén belül 2019. óta végez erdőtelepítést. A fásítás több ütemben zajlott és zajlik: 2019 ősze és 2020 tavasza alatt két erdészeti területén öt helyszínen, majd a 2020-as őszi és 2021-es tavaszi szezonban szintén két erdészeti területen hét helyszínen végeztek telepítést a programnak köszönhetően. A statisztikákon túl egy nagyon fontos információ az, hogy az erdőtelepítésekhez szükséges szaporítóanyagot több



tízezres tételben a Zalaerdő Zrt. Bajcsai Csemetekertje biztosította – minden egyes fásításnál. A jelenlegi, legújabb „Újszülöttek erdeje” a Csónakázó tó melletti erdőrészletben, az úgynevezett előtározó mellett, mintegy három hektáron valósult meg. A terület Agrárminisztérium által indított Országfásítási Mintaprogram keretén belül 2019. óta végez erdőtelepítést. A fásítás több ütemben zajlott és zajlik: 2019 ősze és 2020 tavasza alatt két erdészeti területén öt helyszínen, majd a 2020-as őszi és 2021-es tavaszi szezonban szintén két erdészeti területen hét helyszínen végeztek telepítést a programnak köszönhetően. A statisztikákon túl egy nagyon fontos információ az, hogy az erdőtelepítésekhez szükséges szaporítóanyagot több

VINCZE Adél

TISZTELT NAGYKANIZSAI LAKOSOK!

Értesítjük Önöket, hogy megkezdődnek a Platán sor és a Teleki utca ivóvíz közhálózat felújítási munkálatai.

TOVÁBBI INFORMÁCIÓK:
nagykanizsahalrek@gmail.com

Mindkét oldalon szakaszosan kerül lezárásra a **Teleki utca** külső forgalmi sávja. **A vezetékes ivóvíz szolgáltatás kisebb kimaradásokkal, de folyamatos lesz.**

A felújítás ideje alatt **parkolni nem lehet** az említett útszakaszon. Az ingatlanok megközelítését biztosítjuk a Tulajdonosoknak, azonban előfordulhatnak fennakadások.

A **Platán soron** a felújítási munkálatok a zöld területet és a járdát fogják érinteni.

Türelmüket és megértésüket köszönjük!

Kedvezményezett: Nagykanizsa Megyei Jogú Város Önkormányzata
Projekt címe: Víziközmű hálózat rekonstrukció Nagykanizsán - a Platán sori és Teleki utcai ivóvíz közhálózat felújítása
Projekt azonosító: KEHOP-2.1.11-21-2022-00016
Támogatás összege: 640 847 683,- Ft
A projekt fizikai befejezésének határideje: 2023.09.30.

FIGYELEM!
LAKOSSÁGI FÓRUM
Teleki utca - Platán sor
2023. március 27. (hétfő) - 17.00
Vasemberház

SZÉCHENYI 2020



Európai Unió
Kohéziós Alap



BEFETETÉS A JÖVŐBE

A TÁNC SEGÍTI A LÉLEK ÉS A TEST KÖZÖTTI EGYENSÚLYT MEGTEREMTENI...



ÉRDEKES EMBEREK, ÉRDEKES TÖRTÉNETEK 46.



Pedagógus, táncoktató, menedzser, a SWANS Balett és Tánciskola alapítója, vezetője. Pulai Lászlóné Snukit a zene szeretete vonzotta a tánchoz, ez adta meg neki az alapot ahhoz, hogy a kislányainak, Viktóriának és Dorkának, később Gábornak is segíteni tudjon a tánctudásuk fejlesztésében, a tovább lépésben. A megalakulásának 25. évfordulójára készülő tánciskola vezetőjével a Rozgonyi utcában lévő tánciskolában beszélgettünk.

Fiatalasszonyként, főleg, amikor kicsik voltak a gyerekeim, szerettem mindenféle apróságot készíteni. A kézügyességemet asztalos nagyapámtól örökölttem, aki a tehetségét intarzia-képek, fafaragások készítésében bontakoztatta ki. Anyukám pedig hobbi szinten festett. Én gyermekkoromban nagyon szerettem rajzolni, rajzversenyeket nyertem, aztán idővel ez elmaradt.

Fiatalasszony koromban díszeket, ékszereket készítettem, még külföldre is kerültek a dolgaimból. A tánc a három gyermekem révén lépett az életembe. Miután többféle táncstílust is kipróbáltak a lányok egy klubban, és a folytatáshoz akkoriban nem találtunk táncoktatót Kanizsán, ezért úgy döntöttem, megpróbálom én. Úgy is mondhatnám, a gyerekekkel együtt kezdtem el táncot

tanulni. Zenész családban nőtem fel, nagynéném, nagybátyáim zenészek voltak, a fiatalok körében népszerű Mustang's zenekarban játszottak. Én is nagyon szerettem énekelni, énekkaros voltam, zongoráztam, amit most visszaköszönni látok az unokáimban, illetve Dorka lányom is folytatja a zongora-tanulmányait. Kaptam ajándékba egy ukulele hangszert, s a ritka szabadidőmben én is zenélek. A ritmusérzésem tehát adott volt, de a tánc nem játszott szerepet addig a mindennapjaimban. Mivel a lányoknak szükségük volt segítségre, csoportvezetőre, táncoktatóra, elindultam és beiratkoztam Budapesten egy 2 x 2 éves táncoktatói képzésre. Több táncstílust elsajátítottam a klasszikus balett, a történelmi, a társas, a dzsessz

táncot is, s amikor elvégeztem, úgy éreztem, még valami fontos lenne a számomra. Így 2015-ben a Pécsi Tudomány Egyetemen pedagógia alapszakos bölcsészként diplomáztam. Szerettem volna tovább folytatni a tanulást, mesterképzésben gondolkodtam, de közben megszülettek az unokáim, s én a családot választottam.

1999 óta építem, építjük gyerekeimmel ezt a tánciskolát. Már készülünk a negyedszázados évfordulónk megünneplésére. S hogy mit ad a tánc az embernek? Segíti a lélek és a test közötti egyensúlyt megteremteni, ezáltal üde zöld színtöltja a szürke hétköznapiaknak.

Találó az iskolájuk elnevezése is, híven tükrözi mindazt, amivel foglalkozik a család. A tánciskola neve anya és a lánya, Snuki és



OROSZLÁN (07.23-08.23):

Sok feladat vár önre még a húsvéti ünnepek előtt, és ez szemmel láthatóan nyugtalanná teszi. Ha nem tud egyedül megbirkózni a vállára nehezülő terhekkel, kérjen segítséget egy rokonától.



Viki nevéhez fűződik. Angol, vagy más idegen szót semmiképpen sem akartak neki adni, de abban egyetértettek, hogy neveik kezdőbetűje, az S és a V szerepeljen benne. A tánra jellemző finom mozdulatokat is érzékeltetni kívánták a hangzásban, így magától értetődően adódott a hatyú elnevezés, ami angolul azt jelenti, hogy swan.

A munkáról szólva a pedagógus kifejtette: Több táncsoportunk működik, az ovistól kezdve a felnőttekig. A kicsik játékos formában balett és táncelőkészítő gimnasztikát tanulnak, amit kiegészítünk tartásjavító és kreativitás-fejlesztő képzéssel. A helyes testtartás, a kar és lábtechnikák elsajátítása a későbbiekben nagyon fontos lesz számukra a tánc és a sport minden területén. A gyerekek klasszikus balett alapokat sajátítanak el a balettrúd mellett és a terem közepén egyaránt. Nyújtógyakorlatot végeznek, koreográfiákat, táncos játékokat tanulnak. A tinédzserek a klasszikus balett alapok mellett modern technikákat is tanulnak. Folyamatos az erősítés, nyújtás

és minden, ami szükséges ahhoz, hogy szép testtartásuk legyen. A felnőtt-oktatásban a 40 éves-től a közel 80 éves korú hölgyek számára balett alapra épülő táncoktatást tartunk. A szépséget és egészséget szem előtt tartva a táncot kiegészítjük erősítéssel, nyújtó gyakorlatokkal és jazz-tréninggel. A gyakorlatokban több táncstílus ötvöződik, ami jól tesz a gerincnek és a testtartásnak. Ezen a téren jó visszajelzést kapok Zalakarosból is akár a hazai és a külföldi fürdővendégektől, akik számára vízitornát is tartok januártól. 2011 óta mazsorettekkel is foglalkozunk, jelen pillanatban a Kaposváron élő Dragin Dijana jár hozzánk a lányokat oktatni. Ők különböző mazsorett technikákat tanulnak, mint menetelés, vonulás zenére, mazsorettbot pörgetés. Gyakran látni őket a városi rendezvényeken, falunapokon. Több mint egy évtizede a végzős középiskolásoknak szalagavatós táncot, illetve jegyespárok felkérésére esküvői táncot is tanítok.

Büszkeségeik is vannak. Ahogy fogalmaz Snuki, egyik tanítványa



a pécsi egyetemen tanul és a Pécsi Balett társulatában táncol, nemrég nézték meg őt a Chicago című musicalben. Egy Romániában élő tanítványa táncot tanul és színésznek készül, s van, aki az ELTE cheerleading – a torna, az akrobatika és a tánc elemeit ötvöző sportág –, csapatának vezetőedzője.

Sok mindennel foglalkozik a Pulai család. Rendszeresen sportolnak, futnak. Snuki számára a lakásuk ablaka alatti „kiskert” művelése jelent kikapcsolódást. A Keleti-városrészben található 4 emeletes épület előtti, a járdaszíggel az épület faláig húzódó tér virágosítása, díszítése a hobbija, amiről tavasztól őszig folyamatosan beszámol a közösségi oldalon. Szeret zenélni, napi szinten főzni, míg a táncot örömteli munkájának tekinti.

Lánya Viktória, miután elvégezte a Pécsi Művészeti Szakközépiskolát, Budapesten, a Táncművészeti Főiskolán szerzett klasszikus balett-pedagógus diplomát. 12 évet tanított a helyi művészeti iskolában, és természetesen bekapcsolódott a családi tánciskola életébe. A gyermekei mellett ma már csak a nyári tánc táborok szervezésében vesz részt. Viszont Dorka és Gábor szerepel a tánciskola fellépéseiben, valamint rendezéssz táncot látni lehet őket a Klászán Sándor vezette Canischa Cronica együttes műsoraiban is.

Az unokák, Viki gyermekei is zeneközélen élnek. A 10 éves Csongor a gitár mellett néptáncolni tanult, jelenleg az Orff ABC Utőegyüttesben xilofonozni tanul. A 7 éves Róza furulyázn tanul, nemrég sikerrel szerepelt a zeneiskola hangversenyén, és



egy zenés versenyen Lentiben.

A táncoktatásban, a tánctanulásban nincs leállás, tavasi szünet, hiszen a mazsorettekkel Zentára készülnek egy versenyre, a hagyományos Improvizációs Fesztivál is komoly kihívást jelent kisebbeknek, nagyobbaknak egyaránt, ahol egyedül, önállóan kell teljesíteniük, zsűri előtt táncolniuk egy általuk kiválasztott zenére. Április 29-ére, a Tánc Világnapja alkalmából a spanyol flamenco táncot szeretnék betaníttatni a felnőtteknek. Májusban a gyermeknapra készülnek, és az öt napos nyári táborozáson is újdonságokkal szeretnék meglepni az ifjú táncosokat.

A zene non-stop, folyamatosan szól a Pulai család otthonában. Ez az alapja mindennek. – Csend sosincs nálunk – jegyzi meg Snuki. – A zenére beindul az ember fantáziája, és megszülethet egy új koreográfia. A mozdulatok és az aláfestő zene összhangjának megvalósításához egy-egy ötlettel természetesen a lányok is beleszólhatnak...

BAKONYI Erzsébet



KIKAPCSOLÓDNAK, ÉS MOSOLYOGNAK, MOSOLYOGNAK...

A 76 főt számláló „Narfény” Rákbetegek és Hozzátartozóik Egyesülete azzal a céllal alakult meg, hogy a rákbetegségben és felgyógyulásban lévő embereket felkarolja a családtagjaik bevonásával. Segítséget nyújtson a lelki, egészségügyi, életmódbeli változások megélésében. Rendszeres programjaik közt szerepelnek orvosi előadások meghívott előadókkal. Összejöveleiket minden hónap első és harmadik hétfőjén tartják 16 és 17 óra között a Vasemberház tükörtermében.

Az egyesületet, először klubként Karosi Lászlóné Valika indította útjára, melyben nagy szerepet játszott az ő betegsége is. 1998 karácsonyán tudtam meg, hogy rákbeteg lettem – idézte fel Valika. – A családom számára ez még nagyobb lelki traumát jelentett, mert a férjem is ápolásra szorult abban az időben. A fővárosi onkológiai intézetbe kellett járnom kezelésekre. Nagyon jó érzés volt, hogy akkori munkahelyemen, a Batthyány Lajos Gimnáziumban a főnökeim mellém álltak, támogattak és biztattak, hogy járjak el a terápiákra, mert meggyógyulok, és továbbra is ott dolgozhatom. Soha nem utaztam egyedül, valaki mindig elkísért a családból. Húsz év után megkaptam az onkológián az „elbocsátó szép üzenetet”, azzal a megjegyzéssel, hogy éljek boldogan, de az évenkénti kontroll vizsgálato-

kat ne hagyjam ki. Ez az én történetem. A betegségem azonban ráébresztett arra, hogy mennyi sorstársam szorul segítségre mind a betegség kapcsán, mind a felépülés után, ezért alapítottam meg a Rákszövetség útmutatásával a rákbetegek klubját. Nagykanizsán akkor még nem létezett a rákbetegek számára ilyen csoport. A megalakuláskor sok biztatást kaptam a környezetemtől, és a fiaimtól is, mert látták azt, hogy ez az elfoglaltság a betegek számára és a számomra is ad egy olyan pluszt, ami akár a gyógyulást is elősegítheti. Sok ember még ma is titkolja, vagy talán szégyelli, és nem mondja el senkinek, hogy rákbeteg.

A városban már elismernek bennünket, tudják, hogy vagyunk, és hogy jót akarunk, hogy az életfelfogásunk más, és az élni akarás a legfontosabb számunk-

ra. A szemléletváltás, életmódváltás volt a találkozásaink lényege. A létszámunk egyre növekedett, a Családsegítő Központban kapott helyünket hamarosan kinőttük. A klubvezetést Nagy Jánostól én vettem át. Egy-két év múlva egyesületté alakultunk, így a működésünk biztosításához pályázatokat nyújthattunk be és a támogatóktól, a családtagoktól a személyi jövedelemadójuk 1%-át is megkaphattuk. Rendszeresen jártam értekezletekre, továbbképzésekre Budapestre, többen felkerestük a Daganatos Betegek Lelki Rehabilitációs Otthonát Bakonyszücsön. Máig tartjuk a kapcsolatot a Rákbetegek Országos Szövetségéhez tartozó 27 nyilvántartott egyesülettel, és jó a kapcsolatunk a város, valamint a városkörnyék közösségeivel.

Ha együtt vagyunk, nem a betegséggel foglalkozunk, hanem



járjuk a természetet, látogatjuk a kulturális rendezvényeket. 15 éve rendezzük a mellrák elleni sétát, melyhez egyre többen csatlakoznak a városban. Kikapcsolódunk, és mosolygunk, mosolygunk – mondja elégedetten Karosi Lászlóné. – Mindig azt mondjuk, kisüt a nap, amerre megyünk, és ez így is van! Nagyon jó a közösségünk, összekovácsolódtunk. A Bethlen Gábor Alapkezelő Zrt. pályázatán nyert 350 ezer Ft támogatást rehabilitációs célokra használjuk fel, és a 3000 Ft-os tagdíjat is mindig visszakapja a tagság. Nem dicsekvésként mondom, úgy érzem elfogadtak. Hívom őket magammal minden-hová, és ők jönnek utánam...

BAKONYI Erzsébet

VÁLTOZNAK A BUSZJÁRATOK

Áprilistól jelentősen átalakul a buszközlekedés Nagykanizsán. Arról, hogy a menetjegyek és a buszbérletek ára emelkedik, korábban már beszámoltunk, azonban szintén jelentős változásnak számít, hogy módosul számos

helyi járat útvonala. Az új menetrend április 2-től lép érvénybe. Lakner István, a cég forgalmi telephelyvezetője szerint a módosításokra olyan optimalizálási szempontok miatt lesz szükség, amelyek az ország más nagy-

városaiban is tapasztalhatóak. Számos új vonal létesül, amelynek célja, hogy a legtávolabbi városrészeket is összekapcsolja. - Meghosszabbított vonalakon tudunk közvetlen átszállás nélküli kapcsolatokat teremteni. Tehát az eddigi rend, hogy a belvárosba mindig be kellett jönni és át kell szállni egy másik buszra – ami növelte az eljutási időt -, ezt szerencsére tudjuk minimalizálni. Ilyen vonalak lesznek például a palini, a miklósfai, Keleti városrész, és a Városkapu vagy éppen a vasútállomás és környéke – hangsúlyozta Lakner István. Szintén jelentős változás lesz az új számozási rendszer kialakítása az országos sztenderdhez kapcsolódóan. A



Volánbusz Zrt. illetékesei jelzik a lakosság számára, hogy honlapjukon már tájékozódhatnak az átalakításokról, de március 27-től megvásárolható lesz a megváltozott útvonalakat és járatszámokat tartalmazó menetrend.





ÁSÓ, KAPA, GEREBLYE 84.

fotó: Bodó Ákos

TAVASZI NAGYTAKARÍTÁS

Ahogy az otthonainkban, a kertünkben is szükséges a tavaszi nagytakarítás, az évszaknak megfelelően a megújítás, felújítás. Rovatunk aktualitását ezúttal nem a zöldségeskert adja, - dísznövényeinknek, áttelelő évelőinknek, fűszernövényeinknek is szüksége van a tavaszi gondoskodásra. Kiváltképpen egy ilyen enyhe tél után.



Előszóként is lehetne értelmezni a következő sorokat, - melyek egyrészt a szakember, másrészt olvasóink tapasztalatait tükrözik. - Nagyon sok kártevő és körözó áttelelt az idei szezonban. Még decemberben, januárban is láttunk rovarokat repkedni, nem bújtak el. A cinkéket szokás szerint csalogattuk az etetőbe a téli időszakban, de alig jöttek. Az erdőben, a hegyeken, a fákon, a bokrokon viszont folyamatosan láttuk őket - ez azt jelenti, volt táplálékuk bőségesen. Az elmúlt években egy-egy szezonban például el szoktunk adni egy tonna napraforgót. Most csupán 100-



150 kilónyit - mondta el előláróban Varga gazda, rovatunk állandó szakértője.

Az enyhe tél egy másik következményét érezhetik azok, akik felszántatták, vagy felásták a kertjüket ősszel. A rögök nem fagytak ki, a tavaszi megmunkálás alkalmával nem porladnak szét, mint a hamu - nagy erőfeszítés szükséges. A talajfertőtlenítésre idén még nagyobb szükség van, mint eddig - soha nem látott mértékben van jelen a lötétű, a kósza pocok, a csimaszárva és a drótféreg.

A baktériumok, vírusok megtelepedtek a növényeken, a tujákon, sőt az orgonabokrokon, de a télire eltett növényeken is. - Nagyon sok panasz érkezik most, ahogy berobbant a tavasz, a leanderekkel kapcsolatban például. A gombafertőzések és egyéb bajok esetén a réz-kén-olaj-lecitin a legjobb ellenszer, ez gyakorlatilag egy tavaszi fertőtlenítés, illetve gyógyítás. Az arányokra ügyelni kell, de intenek arra is, virágba borult növénynél már ne

alkalmazzuk ezt a módszert. Az őszi rágások nyomai - a lyukak a növények levelein - már elgombásodtak, barna foltosak, fertőzéshez vezetnek. Ezeket a növényeket érdemes visszavágni, amennyire lehet. De kezelni sajnos muszáj. Van egy olyan szer, ami 63 - féle gomba ellen jó - dísznövények, gyógynövények, gyakorlatilag minden ellen jó. Ami a kitétele, 10 liter víz szükséges 10 ml-hez, és keverve. Az ampulla a kibontás után már nem használható fel. Várakozási ideje is van, két hét - a fogyasztás ebben a stádiumban - a fűszernövényeket kivéve persze még nem jön szóba. Sőt, ez a bizonyos szer alkalmazható a lakásban tartott dísznövények esetében is. Megnőtt a napos órák száma, a hőmérséklet is ideális: a szobanövényeket egy teraszra, erkélyre kihelyezve lepermetezzük - atkák, földi bolhák és társaik ellen muszáj ezt alkalmazni. 3-4 órát kint lehetnek a napon a permetezés után a növényeink, és mehetnek vissza a lakásba. Tökéletes lemosó permetezés számukra is. Valamint, ami nagyon fontos: most már el lehet kezdeni a növények tápsózását is. Ez gyakorlatilag egy doppingolást szolgál, hiszen csakúgy, mint az ember, - a vitaminokkal ellátott szervezet ellenállóbb a betegségeknek, mint a legyengült vírusos egyén - hangsúlyozta Varga József, növényvédelmi szakember.



A tavaszi nagytakarításba ugyanúgy belefér a hajtások visszavágása, mint a lemosó permetezés. Egy előregedett fűszernövény - mint például az orvosi zsálya vagy a rozmaryn - metszés nélkül ugyan hajtani fog, de nem lesz ízletes és finom. A fiatalítása ezeknek a növényeknek hasonlatos a rózsáéhoz. - Már januárban megindult a rózsák hajtása, aztán érkezett egy fagy - ennek következtében a levelek ma úgy néznek ki, mintha betegek lennének. Sok panasz érkezik ezzel kapcsolatban is. Réz-kén lemosás javasolt most - a rózsák esetében viszont egész évben, ütemezéssel - intett a gazda.

Végezetül egy utolsó jó tanács, a tavaszi nagytakarítással kapcsolatban: „Nem mindegy, milyen szerszámokat használunk. A metszőollót tisztítani kell, ha nem jó a minősége, tépni fogja a növényt, ami szintén kárt okoz. Egy kapánál, ásonál sem elhanyagolható szempont az, ha egy olcsón megvett lemezből készült az eszközünk, vagy egy sok évet kibíró kovácsolt vasból áll a szerszámunk feje. A karbantartás fontos...”

VINCZE Adél



REMEK KEZDÉS, NAGY FORDÍTÁS

Fotó: facebook/NFC



Győztes nyitány a rájátszásban, az NFC az UTE vendégeként győzött a futsal NB II-ben

A felsőházi rájátszást öt induló-ponttal kezdő Újpesti TE otthonában győzött a futsal NB II Nyugati csoportjában a Nagykanizsai Futsal Club legénysége, így ennél jobb rajtról nem is álmodhattak volna a kanizsaiak.

UTE (3.) - Nagykanizsai Futsal Club (4.) 5-7 (4-0)

NB II Nyugati csoport futsal-mérkőzés, felsőházi rájátszás, 1. forduló. Budapest. Vezető: Deme R. (Mákos, Futó). G.: Csernay (6.), Czerman (8., 9. - mindkettőt büntetőből), Gerhard (13., 27.), illetve Millei (24.), Gyurcsányi (32., 37. - a másodikat büntetőből), Horváth E. (35.), Schuller (37.), Kollár (39., 39.). Kiállítva: Szőke Á. (NFC; 8.)

NFC: Szőke R. - Kollár, Schuller, Szőke Á., Millei. Csere: Szabó Á. (kapus), Füzesi, Horváth E., Gyurcsányi, Szakmeiszter J.

Lehengerlően kezdtek az alapszakaszban másodikként záró újpestiek, ráadásul úgy tettek szert négygólos előnyre, hogy a büntetők, no meg egy kiállítás alapján

a kanizsaiak csak „nyomozták” a meccs alakulását. Aztán volt ebből is felállítás, a szünetben rendezhették soraikat a vendégek, mert Millei Bálint szépíteni tudott. Még innen sem tűnt egyszerűnek a találkozó a dél-zalaiak szempontjából, de a további történések alapján a futsal az a sportág - akár mondjuk a jégkoronghoz hasonlóan -, amelyben pillanatok alatt kicsúszhat a vezető együttes kezéből az irányítás, vagy fordulat állhat be. A találkozó 27. percétől már csak nagykanizsai gólok születtek és szép győzelmet könyvelhetett az NFC. Folytatás március 27-én, hétfő 19 órától, hazai környezetben, a Mad Dogs Futsal ellen.

POLGÁR László

SPORTAJÁNLÓ

ZSÁMBÉK SK – FC NAGYKANIZSA
2023. 03. 26. Zsámbéki SK Sporttelep

FC NAGYKANIZSA – ETO AKADÉMIA
2023. 03. 29. Nagykanizsai Olajbányász Stadion

FC NAGYKANIZSA – PRACTICAL VLS VESZPRÉM
2023. 04. 02. Nagykanizsai Olajbányász Stadion

TECHNOROLL TESKÁND KSE – FC NAGYKANIZSA
2023. 04. 06. Teskándi Sporttelep

ÖKÖLVÍVÓ GÁLA SZOMBATRA

A fővárosi Énekes-emlékversenyről a Kanizsa Box Klub ökölvívói szép eredményekkel térhettek haza, a mostani hétvégén pedig gálát követhetnek nyomon a sportág rajongói.



Az ökölvívó Énekes István Emlékversenyen a kanizsai boksizók végül négy érmet szereztek

A KBK öt versenyzőjével vett részt a hagyományos, egyben rangos ifjúsági Énekes István Ökölvívó Emlékversenyen. Az országos megmérettetés a korosztály válogatója is volt az áprilisi, jereváni bokszt Európa-bajnokságnak.

A háromnapos tornán sportolóink közül mindenki nagyszerűen teljesített - fogalmazott Tóth László, a nagykanizsai bokszklub vezetőedzője. Horváth Mirabella 66 kg-ban, Szira Zsófia +81 kg-ban, Kovács Bence pedig +92 kg-ban végeztek az első helyen, Kovács Petra pedig 75 kg-ban második lett. Nagy Zeusz 60 kg-ban ért el 5. helyezést, s ezen eredmények mellett összesítésben a női csapatverseny harmadik helyén végzett a Kanizsa Box Klub. Összegezve a versenyt kanizsai szempontból, nagyszerű eredményt ért el csapatunk, hiszen öt versenyzőnk közül négyen döntöztek, közülük hárman aranyérmet vehettek át.

S ha már ökölvívás, március 25-én, szombaton nagyszabású ökölvívó gála lesz a Kanizsa Arénában. Az I. Villtek Sipos István Ökölvívó Emlékversenyre még a határon túlról is érkeznek versenyzők, s a szervezők nem titkolt szándéka, hogy az eseménnyel egy évente megrendezésre kerülő, komoly sorozatot kívánnak életre kelteni.

A hétvégén tehát a Kanizsa Box Klub junior és ifjúsági versenyzőit követően a hazai amatőr

ökölvívás krémje léphet szorítóba. Budapestről Erdei Zolt ökölvívói mellett a KSI is képviselteti magát, valamint Kőszegről és Paksról is érkeznek boksizók, egyben visszatér Nagykanizsára a zalaegerszegi Boxart Box Klub versenyzője, Baranyai József is. A kihívók közül szép számban érkeznek külföldről, horvát, osztrák és ukrán sportolók is szorítóba lépnek. A profik között egy magyar bajnoki övört valóban nagy harc ígérkezik, emellett amatőr és profi női meccsek is szerepelnek a programban.

A rutinos nagykanizsai ökölvívó, Detre Gábor budapesti ellenfelével csaphat össze, már az esti órákban, míg Kiss Balázs a Kőbánya Box Klub színeiben érkezik, hogy egy horvátal csapjon össze három menetben, 92 kg-ban a főmérkőzés előtt. A gála csúcspontja a két fővárosi ismert boksizó, Kovács „Pikkpakk” Gyula és Bánóczy Zoltán találkozója lesz, melyre előzetesen is kiemelt az érdeklődés. A gála nem csak az ökölvívó közösséget mozgatta meg, hiszen Kótai Mihály, Szikora István és Pityinger „Dopeman” László mellett Istenes Bence, valamint a nagykanizsai kötődésű Dietz Gusztáv is jelezte részvételét a rendezvényen. Az Aréna kapui 14 órától nyílnak, a program 15 órától veszi kezdetét, tudtuk meg a szervezők részéről Salamon Tamástól.

POLGÁR László

NYILAS (11.23-12.21):

Bármihez fog hozzá, sikerre visz mindent. Örüljön neki, mert nem a barátai segítségének köszönheti mindezt, hanem önmagának és a pozitív életszemléletének.

ITTHON IS GYŐZNÉNEK ELLENÜK

A labdarúgó női NB II-es pontvadászatban is folytatódnak a küzdelmek, így a Nyugati csoport ötödik helyén álló FC Nagykanizsa legutóbb a Pénzügyőr SE otthonába látogatott. A mérkőzést végül a fővárosiak nyerték 3-2-re, szombaton 13 órától a dél-zalaiak a PVSZK csapatát fogadják.

Fotó: facebook



Itthon örülnének a győzelemnek az FC Nagykanizsa női focistái a PVSZK ellen

Nagykanizsa Megyei Jogú Város Önkormányzata pályázatot hirdet a 2023. évi verseny- és élsport keret elnyerésére

- A pályázat célja:** Nagykanizsa Megyei Jogú Város sportéletének támogatása, Nagykanizsa Megyei Jogú Város Közgyűlésének a sportról szóló 2/2018. (I. 29.) önkormányzati rendelet (továbbiakban: sportrendelet) 6. § (1)-(2) bekezdésében foglaltak alapján a verseny- és élsport működési kiadásainak, sportlétesítmény fenntartásának, működtetésének, kiadásainak, valamint a sportrendezvények finanszírozásának támogatása.
- A pályázók köre:** pályázó lehet minden nagykanizsai székhellyel, telephellyel vagy fiókteleppel rendelkező jogi személy és civil szervezet, amelyet sportszervezetként vettek nyilvántartásba vagy amelynek cél szerinti tevékenysége sporttevékenység.
- A támogatás formája:** vissza nem térítendő támogatás
A jóváhagyott támogatások az alábbiak szerint kerülnek kiutalásra:
 - 1000 e Ft-ig egy összegben a megállapodás aláírását követő 30 napon belül;
 - 1000 e Ft felett két részletben:
 - első részlet a megállapodás aláírását követő 30 napon belül,
 - második részlet határideje legkésőbb 2023. szeptember 30.
 A támogatásra rendelkezésre álló összeg **100 000 E Ft**
- Pályázat benyújtásának határideje és helye:** Pályázni kizárólag a pályázatot által kibocsátott adatlapon lehet, melyet 1 példányban teljes körűen kitöltve, mellékleteivel együtt **legkésőbb 2023. április 14. napjáig** kell személyesen, postai úton vagy - az elektronikus ügyintézés szabályai szerint - **elektronikus úton** eljuttatni a következő címre:

Nagykanizsa Megyei Jogú Város Polgármesteri Hivatala
Humán és Hatósági Osztály Humánigazgatási Csoport
8800 Nagykanizsa, Erzsébet tér 7. II. em., 9. ajtó
[Hivatali Kapu elérhetőség: NKMJV (KRID: 202025174)]

Formai vagy tartalmi hiányosság esetén - legfeljebb 8 napos határidő kitérésével - hiánypótlásra hívható fel a pályázó, hiánypótlásra egy alkalommal van lehetőség.

A részletes pályázati felhívás és az adatlap letölthető a város honlapjáról:
www.nagykanizsa.hu

A kanizsaiak tabella-szomszédjukhoz utaztak a 12. fordulóban, a fővárosi zöld-fehérek ugyanis a tabella hatodik helyezetteként teleltek és a tavaszi nyitányig 21 pontot gyűjtő nagykanizsaiakhoz zárkóztak volna. Ez számukra sikerült is, mivel 3-2-re nyertek Benedek József csapata ellen, a piros-kékek góljait Nagy-Fáró Dorottya, valamint Szollár Bernadett szerezték. A Pécsi VSK-val szemben az FCN női csapata számára máris itt a javítás lehetősége, s ennek tükrében is érvényesek még Benedek gondolatai a tavaszi folytatás apropóján.

- A védelmünkben a tavaszi szezon folyamán biztosan nélkülöznünk kell Köröcz Biankát, aki ráadásul gólerékenynek is mutatkozott, de más távozónk alapvetően nem volt az idény eddigi részéhez képest - fogalmazott a kanizsai együttes edzője, Benedek József. - Az U16-os csapatunkból hoztunk fel úgy három játékos, hogy ők lényegében már edzettek a felnőttekkel, a tavasz folyamán ugyanakkor még komolyabban is számolhatunk velük. Ők Báder Márta, Miklós Martina, valamint Pintér Dóra, s a felkészülésünkbe a futballhoz tartozó edzések mellett a futsal-meccseket is be tudtuk építeni. Azon leszünk, hogy fejlődjünk, s ha már az ősszel húsz pont feletti mennyiséget gyűjtöttünk, az elkövetkező hónapokra is kalkulálhatunk annyival. Húsz-huszonnégy pont már azt jelentheti, hogy elértük, ami a célunk volt e szezon során és egy masszív pontvadászatot tudhatnánk magunk mögött.

POLGÁR László



WWW.LOVASZBUSZ.HU

Kittsee csokigyár-Pozsony
2023. április 1.
Részvételi díj: **15.400 Ft/fő**

Bad Ischl-Hallstatt
Ausztria sós tavainál
2023. április 1.
Részvételi díj: **16.400 Ft/fő**

Postojna-Ljubljana
2023. április 29.
Részvételi díj: **15.400 Ft/fő**

Hallstatt, a „fehér arany” városa
Salzwelten Hallstatt
2023. április 22.
Részvételi díj: **16.400 Ft/fő**

BUDAPEST- Madách Színház Meseautó
2023. április 30.
Részvételi díj: **18.000 Ft/fő**

Salzburg és környéke
SALZBURG-BERCHTESGADEN-KÖNIGSSEE-HELLBRUNN-ZELL AM SEE-GROSSGLOCKNER ALPESI ÚT-HEILIGENBLUT
2023. május 20-22. (2 éj)
Elhelyezés: szálloda ***
Ellátás: félpanzió
Részvételi díj: **39.900 Ft/fő + 150 €/fő**

VELENCE GAZDAGON
2023. április 26-29. (3 éj)
Elhelyezés: szálloda***
Ellátás: félpanzió
Részvételi díj: **35.600 Ft + 120 €/fő**

Csodálatos Bosznia
Szarajevo - Mostar - Medjugorje - Makarska
2023. május 18-21. (3 éj)
Elhelyezés: szálloda***
Ellátás: félpanzió
Részvételi díj: **42.600 Ft/fő + 120€/fő**

NYARALÁS MONTENEGRÓBAN...
Pihenés, fürdés, szórakozás Montenegró festői tengerpartján:) Kirándulási lehetőségekkel!
2023. augusztus 7-12. (5 éj)
Elhelyezés: Budva***
Ellátás: félpanzió
Részvételi díj: **46.400 Ft/fő + 350 €/fő**

Nagykanizsa Rozgonyi u. 1/B
www.lovaszbusz.hu
Tel.: (30) 277 53 20
E-mail: info@lovaszbusz.hu
Engedélyszám: U-001190



BAK (12.22-01.20):

Nem várt változásokat hozhat önnek a tavasz. Legyen jó, vagy rossz, fogadja el méltósággal, és haladjon tovább azon az úton, amit kitűzött magának.

KÖVETKEZŐ VÉRADÁSOK**2023.03.28. (kedd)
09:30-12:30**

Nagykanizsai SZC Cserháti Sándor Technikum és Kollégium

**2023.03.28. (kedd)
14:00-16:30**

Nagykanizsa Sugár út 28. Vöröskereszt

A megjelenítést ezúton is köszönjük!

Véradásaink időpontját megtalálják a Kanizsa TV Lapozójában is!

A véradás mindenki számára nyitott.**HIRDETMÉNY**

Nagykanizsa Megyei Jogú Város Önkormányzata a 2023. március 28. napján, 10:00 órakor megtartásra kerülő nyilvános versenytárgyaláson értékesíti a nagykanizsai 1970/1 hrsz-ú 2510 m² alapterületű kivett beépítetlen terület (Régi Piac) megnevezésű ingatlanát.

Részletes feltételek és kiírás megtekinthető a www.nagykanizsa.hu honlap Befektetőknek menüpont Eladó/Bérbeadó ingatlanok almenüpontja alatt.

VERSENYTÁRGYALÁSI FELHÍVÁS

Nagykanizsa Megyei Jogú Város Önkormányzata nyilvános versenytárgyaláson értékesíti az alábbi lakásingatlanait:

Hrsz.	Alapterület	Cím	Versenytárgyalás időpontja	
906/B/2	23 m ²	Magyar u. 23.	2023. április 3.	9:00 óra
906/B/5	20 m ²	Magyar u. 23.	2023. április 3.	10:00 óra
906/B/6	27 m ²	Magyar u. 23.	2023. április 3.	11:00 óra
906/B/7	27 m ²	Magyar u. 23.	2023. április 4.	9:00 óra
906/C/1	24 m ²	Magyar u. 23.	2023. április 4.	10:00 óra
3604/1/A/3	51 m ²	Babóchay u. 55.	2023. április 4.	11:00 óra

Részletes feltételek és kiírás megtekinthető a www.nagykanizsa.hu honlap Befektetőknek menüpont Eladó/Bérbeadó ingatlanok almenüpontja alatt.

**HIRDETMÉNY
bírószági ülnökök választásáról**

Az Alaptörvény 27. cikk (2) bekezdése szerint törvény által meghatározott ügyekben és módon nem hivatásos bírák (ülnökök) is részt vesznek az ítékezésben.
A legutóbb, 2019-ben 4 évre megválasztott ülnökök megbizatása az idén lejár.

A Köztársasági Elnök a bíróságok ülnökeinek megválasztását 2023. március 7. és 2023. április 30. közötti időtartamra tűzte ki.

A járásbírószági ülnökeit a bíróság székhelye szerint illetékes helyi önkormányzat, illetve települési nemzeti önkormányzatok képviselő-testületei választják meg.
A törvényszék ülnökeit a vármegyei (fővárosi), illetve megyei jogú városi közgyűlés és a területi nemzeti önkormányzatok képviselő-testületei választják meg.
Az ülnökök megbizatása 4 évre szól.

Ülnököt jelölni az alábbi bíróságokra lehet:

Bíróság megnevezése	Megválasztható ülnökök száma
Nagykanizsai Járásbírószág	4 fő a büntetőeljárásról szóló 2017. évi XC. törvény 680. § (5) bekezdésének megfelelő - fiatalok elleni büntetőeljárásban részt vevő - ülnök
Zalaegerszegi Törvényszék	2 fő munkügyi perben részt vevő ülnök, 1 fő a büntetőeljárásról szóló 2017. évi XC. törvény 680. § (5) bekezdésének megfelelő - fiatalok elleni büntetőeljárásban részt vevő - ülnök

Egy jelölt kizárólag egy bírósághoz választható meg ülnökké.

A jelölés szükséges nyomtatványok elérhetősége

A jelölés részletes feltételeit tartalmazó hirdetés, a jelöléshez szükséges nyomtatvány, a jelölés elfogadásáról szóló nyilatkozat, valamint a bírósági ülnökök jogait és kötelezettségeit tartalmazó tájékoztató átvethető Nagykanizsa Megyei Jogú Város Polgármesteri Hivatala Jegyzői Kabinetjében (Nagykanizsa, Erzsébet tér 7. I. emelet 6.) munkaidőben, vagy letölthető a www.nagykanizsa.hu honlapról az „Aktuális”->”Felhívások” menüpontban.

A jelölés benyújtásának helye, ideje

A jelölés Nagykanizsa Megyei Jogú Város Polgármesteri Hivatala Jegyzői Kabinetjében (8800 Nagykanizsa, Erzsébet tér 7. I. emelet 6.)

2023. április 12-ig

- személyesen munkaidőben, vagy
- postai úton zárt borítékban Balogh László polgármesternek címezve **nyújtható be**, utóbbi esetben kérjük a borítékra ráírni: „Bírószági ülnök-választás”.
A jelöléssel kapcsolatban további információ a 20/849-2313-as telefonszámon kérhető.

Nagykanizsa, 2023. március 21.

Balogh László
polgármester**VÁSÁRCSARNOK****1.EMELETI ÜZLETEK KIADÓK****22 - 44 m²****IGÉNY SZERINT ALAKÍTHATÓ,
EGYBENYITHATÓ!****TELEFONSZÁM: +36 30/799-4989****“HORVÁTH-MÉH” KFT.****SZINESFÉM- ÉS HULLADÉK FELVÁSÁRLÁS**

Nagykanizsa - Ipari Park

(Ipari Park szomszédságában, a Buda Ernő utca 15. szám alatt)

Tel./fax: 06-93-310-947 • Mobil: 06-30-947-4490

E-mail: info@horvathmeh.hu • Web: www.horvathmeh.hu

**MINDENT A TISZTÁBB
KÖRNYEZETÉRT!****REGISZTRÁLT AUTÓBONTÓ!****Gépjárművekhez bontási igazolás kiállítása
forgalomból való végleges kivonáshoz.****FORGALOMBÓL KIVONT SZEMÉLY-
ÉS TEHERGÉPJÁRMŰVEKET ÁTVESZÜNK!****LEGMAGASABB NAPI ÁRON****AZONNALI KÉSZPÉNZFIZETÉSSEL vásárolunk
vas-, réz-, alumínium-, horgany-, saválló
hulladékokat.****Átvesszünk akkumulátort, panelt, katalizátort.
(Átvétel hitelesített, digitális mérlegen)****HÍDMÉRLEGELÉS HELYBEN!****Fa, csomagolási hulladékok, elektromos
és elektronikus berendezések átvételét vállaljuk.****Nyitva: hétfőtől-péntekig 7.00-16.00 óra****VIZONTÓ (01.21-02.19):**

Ne meneküljön el a valóság elől. Ha kellő önbizalommal felvértezi magát, sokkal többet elérhet, mint eddig. A munkáját ugyan megbecsülik, de azt ön is tudja, hogy ez édeskevés a megélhetéshez.

Sashalmi Optika

► **NAGYKANIZSA,**
Platán sor 1.
Tel.: 93/310-644;

AJÁNDÉK
PÁR VARILUX
SZEMÜVEGLENCSE

96% ELEGEDETTÉG

VARILUX
EMPOWER YOUR VISION

#1 A VILÁG VEZETŐ MULTIFOKÁLIS LENCSEMÁRKÁJA

Új Varilux X széria
Az éles látás új dimenziója

Elmúltam már negyven éves, egy ideje multifokális szemüveget használok, de egészen mostanáig úgy gondoltam, hogy ez sohasem lehet tökéletes megoldás. Mozgatom kellett a fejemet, hogy megtaláljam a szemüvegen azt a pontot, ahol élesen látok. Forradalmi újdonság a Varilux X széria: legszélesebb látótér távolra és karnyújtásnyi távolságon belül is. Nincs hirtelen hatásos mozgás közben, extra széles látótér a lencse szélein is. A Varilux X széria legnagyobb újdonsága az Xtend, Nanoptix technológia: a fej mozgataása nélkül több távolságra is élesen lát, a hirtelen tekintési irány változtatásakor is. A Varilux Mester Sashalmi Optikákban a látásvizsgálat is különleges és hihetetlenül professzionális. Az új szemüveg elkészítése során figyelembe veszik a páciensre jellemző test- és fejtartást, valamint az egyedi szemmozgást is.

Láss csodát, és rendeld meg az új Varilux X szériás multifokális lencsét a Sashalmi Optikában nagy kedvezménnyel március 31.-ig!

A 2023. március 10-i számunkban megjelent rejtvény megfejtése:

A SIKER EGYETLEN MÉRCÉJE, HOGY MENNYI SZABADIDŐD VAN.

WWW.INKUBATORNK.HU
INFO@INKUBATORNK.HU

inkubátorház

nyomtatás
fénymásolás
spirálozás
iratsínes lefűzés
plottolás

Inkubátorház
és Innovációs Központ
NAGYKANIZSA

IDÉZET ARANY JÁNOS	NÉP	VALLÁSI TANÍTÁS-TOL ELTÉRŐ	TEHER-AUTÓ-OKMÁNY	BÚTOR-FAJTA 2/3 SOR! RÓMAI 4	FÉRFINÉV NORVÉG AUTOJEL	JAMES ... ÚRTÁVCSÓ LEMEZ-RESZLET!	AZ URÁL MELLEK-FOLYÓJA	TAKTUS FORRÓ EGHÁJLA-TI ÖV	ÓCSKASÁG	AMELY SZEMÉLY	NEWTON ... PACINO	ERŐS HANGOT AD
VÁGY C. VERSÉBŐL												É
2	1											
SZILÁRD-DÁ TESZ					DOBOZBA PAKOL TEXTILIPARI ESZKÖZ						IPARI NOVÉNY JOSZEMŰ IPAROS	
IMA VÉGI SZÓ				FA KORONÁJA PÁRIZSI RÉSZLET!		ÉRZELEM						KONVOJ KÖZEPE!
NŐI NÉV						NŐI NÉV						LÉTEZIK
					KNOCK OUT ALUL	TEKNŐBEN VANI! AZ SZTK ELŐDJE		PÁPA HATÁRAI! TÖRÖK FEJFEDŐ		ELAVULT NEM SZTEREO		
SZELLŐZ-TETŐ BERENDE-ZÉS								RÁBESZEL UNSZOL ÉPÍTŐ-ANYAG				LITER HATÁRO-ZOTT FEL-LÉPESŰ
				ÉRZÉKI						OZMIUM AMERIKAI EX-ELNÖK		KIPLING KÍGYÓJA FÉLÁR!
BANKI SZOLGÁLTATÁS RÓM. 500	SZÍNÉSZ (ANDRÁS) TEHER RÉGIESEN				ÉDES SZESZES ITAL ... DELON			HELYRAG AZ EZÜST VEGYJELE			TOLDALÉK HIRES CHILEI CSATÁR	
CSOKI-FAJTA		CSÍK AZÉRT CSAK VIGYÁZZ!				NÉVELŐ HOSSZÚ IDEIG	PÉTTYES (KENDŐ) FEJÉR M. KÖZSEG					ROMÁN AUTOJEL OXID AZ ACELON
RITKA FÉRFINÉV					... VEGAS KENYÉR-SZELET!		HEGEDŰS (ZOLTÁN) ÚJ ÉLET REJTEKE			... HÁCSA-TURJÁN ÁBRÁZAT		
						ARAB ORSZÁG KÁVÉ!			ZENÉSZ-MŰVÉSZ CSALÁD KILOMÉTER			FELHANG!
BUDDHIS-TA ÁG			MEG SE ... (HALLGAT) FÉLÉVI!					SIVATAGI UTAZÓ CSOPORT OXIGÉN				
SMZ	A									SZÓLA TELEFON		

HALAK (02.20-03.20): Bár tisztában van a környezetével azzal, hogy önt nem lehet átverni, becsapni, elképzelhető, hogy mégis megpróbálja valaki. Kétes üzletekbe semmiképpen ne menjen bele.

SERTÉSCOMBBÓL KÉSZÜLT VADAS, TÚRÓGOMBÓC ÉS TÚRÓS POGÁCSA



A 80 éves Kolonics Lászlóné Erzi még az anyósától tanult meg sütni-főzni 19 éves korában. Apollónia, azaz Plóni néni – ahogy a kiskanizsaiak hívták hajdanán a mamát –, receptjei azóta sem merültek a feledés homályába, máig is gyakran készít azok alapján ételt a család, az unokák számára.

A VADAS HOZZÁVALÓI:

60 dkg sertéscomb, 5-6 gerezd fokhagyma, só, bors, őrölt pirospaprika, babérlevél, víz, majonéz, mustár, 1 db kb. 30 cm hosszú sárgarépa, zöldség, zeller, (vagy zellerzöld), kevés liszt és tejföl a habaráshoz.

ELKÉSZÍTÉSE:

A felaprított fokhagymát zsírban megfuttatjuk, szórunk bele pirospaprikát, vízzel felengedjük

és ebben a lében a pörköltözhöz hasonlóan a felkockázott húst főzni kezdjük. Amikor forr a pörköltlé, beletesszük az apróra felvágott sárgarépát, fehérrépát, zellert és az egészet tovább főzzük. Amikor megpuhultak a zöldségek, a húst kiszedjük a lábosból, és a zöldségeket összemixeljük. Ezután a húst a sűrű lében visszateszszük a tűzhelyre, és egy kevés tejszíves-mustáros-majonézes habarással összeforraljuk.



A TÚRÓGOMBÓC HOZZÁVALÓI:

0,25 dkg túró, 3 ek búzadara, 1 ek liszt, 1 db tojás, kevés olaj, hogy ne legyen túlságosan tömör a tészta, kapor, só.

ELKÉSZÍTÉSE:

A kaprot fölaprítjuk, a hozzávalókat összegyűrjük és vizes kézzel apró gombócokat formázunk a masszából. Forró, sós vízben 5-6 perc alatt kifőzzük a gombócokat és a vadas mellé tálaljuk.



A TÚRÓS POGÁCSA HOZZÁVALÓI:

Fél kg liszt, 25 dkg margarin, 25 dkg túró, só, sütőpor, 1 db tojás, + 1 a kenéshez.

ELKÉSZÍTÉSE:

A hozzávalókat összegyűrjük, ha a tésztája keményebbre sikerül, egy kevés langyos vizet gyúrunk hozzá. A tésztát kisdorjuk, pogácsaszaggatóval kiszaggatjuk, a tetejét megkenjük a felvert tojással és 170 fokra előmelegített sütőben megsütjük.

BAKONYI Erzsébet

Kuzma Gránit

8800 Nagykanizsa, Csengery út 113., tel.: 06 - 20 - 66 285 66

www.kuzmagranit.hu

Síremlékek, könyöklők,
konyhapultok
készítése



gránit,
márvány,
mészkő
anyagokból

Előzetes időpont egyeztetés telefonon

PROGRAMAJÁNLÓ

HEVESI SÁNDOR MŰVELŐDÉSI KÖZPONT

Március 25. (szombat) 16.30 óra Tavasz

Művészeti Fesztivál

Griff Bábszínház: A MINDENTLÁTÓ

KIRÁLYLÁNY – zenés mesejáték

Jegyár: 1.000 Ft (Jegyek kaphatók a HSMK jegypénztárában és a jegy.hu oldalon!)

Március 28. (kedd) 17 óra

A MÉZESKALÁCS SZAKKÖR TAGJAINAK

KIÁLLÍTÁSA

Megnyitja: Matyasovszky Margit, a Nemzeti Művelődési Intézet Zala Vármegyei igazgatója
Megtekinthető: április 17-ig, a HSMK földszinti előcsarnokában

Március 27. (hétfő) 19 óra

Tavaszi Művészeti Fesztivál

LOVESHAKÉ – AZ ÉLET ÖSSZERÁZ

Rezes Judit és Szabó Győző színházi duettje

Jegyár: I. helyár 4.500 Ft, II. helyár 4.000 Ft (Jegyek kaphatók a HSMK jegypénztárában és a jegy.hu oldalon!)

Március 29. (szerda) 18 óra

Tavaszi Művészeti Fesztivál

EPIGRAMMA – Becskei Andor és Gál Barbara közös kiállítása

A részvétel ingyenes!

Megtekinthető: április 28-ig, az Ósze András galériában

Március 31. (péntek) 15.30 és 19 óra

Tavaszi Művészeti Fesztivál

Színház – Rátkai bérlet

Presser Gábor – Szevanovity Dusan – Horváth Péter: A PADLÁS – félig mese, félig musical 9-99 éves korig két részben (Veres1 Színház) - Minden jegy elkel!

Április 1. (szombat) 20:00

Tavaszi Művészeti Fesztivál

Blahalouisiana tavaszi klubturné- koncert
Előzenekar: Húvös

Április 4. (kedd) 19:00

Medgyaszay Ház

Tavaszi Művészeti Fesztivál

Mező Misi: Mesélő, zenés est

Igaz történetek dalokkal a Magna Cum Laude zenekar frontemberének- akusztikus zenés estje